



## > Anbindung von Regensburg-Zentrum

### Beschreibung

**Eiserne Brücke** überqueren (Donau-Radweg-Beschilderung folgen)

nach 200 m geradeaus in die Proskestraße

nach 100 m Grieser Steg überqueren

Andreasstraße, nach 300m Einmündung rechts

Gerhardingerstraße, 250 m Protzenweierbrücke (Europakanalüberquerung), vor Kreuzung Frankenstraße: Rechtskurve

nach 150 m 1. Ampel queren, nach 20 m links (Regental-Radweg ist beschildert) 2. Ampel Frankenstraße queren

250 m entlang dem Regen, 3. Ampel queren: nach 50 m Beginn des Regental-Radweges

### Touristeninformationen:

Tourist - Info Regensburg:	93047 Regensburg, Altes Rathaus, Tel. 09 41 / 5 07-44 10
Verkehrsamt Regenstauf:	93128 Regenstauf, Bahnhofstr. 15, Tel. 0 94 02 / 50 90
Touristbüro Nittenau:	93149 Nittenau, Hauptstr. 14, Tel. 0 94 36 / 90 27 33
Tourist - Info Roding:	93426 Roding, Schulstr. 15, Tel. 0 94 61 / 94 18-15
Tourist - Info Cham:	93413 Cham, Propsteistr. 46 (Cordonhaus), Tel. 0 99 71 / 80 34 93

### Streckenbeschreibung

#### Regental-Radwanderweg, Wegstrecke ca. 172 km – Teilstrecke Regensburg - Kammerdorf, Etappe I: 80 km

Durchgängig gut beschilderte und befahrbare Radroute – größtenteils auf ausgebauten Radwegen, z.T. auf verkehrsarmen Nebenstraßen. Gute radtouristische Infrastruktur. Nahezu ohne nennenswerte Höhenmeter (Ausnahme ab Km 55,6), meist in Flussnähe von Regensburg nach Nittenau. Alternativ gibt es einen parallelen Streckenverlauf auf der gegenüberliegenden Fluss-Seite von Regenstauf auf schwach befahrener Gemeindeverbindungsstraße bis nach Ramspau oder Hirschling. Vereinzelt unasphaltierte Kurzstrecken. Ab Untermainbach, etwa 2 km vor Nittenau beginnt ein sanft hügeliges Profil, sowie eine 600 m lange leichte Steigung vor Kirchenrohrbach. Ab Km 55,6, direkt nach dem Pavillon beginnt ein etwa 2 km langer, steiler bis zu 15%-iger Anstieg. Von Cham bis nach Kammerdorf deckungsgleicher Routenverlauf mit dem Chambtal-Radweg. Landschaftlich herausragend sind die Regionen um Marienthal, nach der Ortsdurchfahrt Nittenau die idyllischen Regentalauen, und der 10 km lange, größtenteils unasphaltierte Geländeabschnitt zwischen Kirchenrohrbach und Wallfahrtsort Heilbrünnl bzw. die Regentalauen nach Laichstätt ab Km 69,0. Erhöhte Vorsicht ist auf der 3,8 km langen Verkehrsstraße (Radweg in Bau) mit nicht geringem Verkehrsaufkommen bei Marienthal – sowie die Ortsdurchfahrten Nittenau (Radweg in Bau) und Roding geboten.

## REGENTAL-RADWANDERWEG – Regensburg – Bayerisch Eisenstein

### Roadbook 1

1. Regensburg – Nittenau  
(Länge: 37,0 km, Hm: 70)  
Kumulierte Strecke: 37 km

Schwierigkeitsgrad:



2. Nittenau – Cham  
(Länge: 37,0 km, Hm: 200)  
Kumulierte Strecke: 74 km

Schwierigkeitsgrad:



### Roadbook 2

4. Viechtach – Regen  
(Länge: 30,0 km, Hm: 680)  
Kumulierte Strecke: 141 km

Schwierigkeitsgrad:



5a. Regen – Bayerisch Eisenstein  
westliche Route  
(Länge: 29,0 km, Hm: 360)  
Kumulierte Strecke: 170 km

Schwierigkeitsgrad:



3. Cham – Viechtach  
(Länge: 37,0 km, Hm: 200)  
Kumulierte Strecke: 111 km

Schwierigkeitsgrad:



5b. Regen – Bayerisch Eisenstein  
östliche Route  
(Länge: 31,0 km, Hm: 480)  
Kumulierte Strecke: 172 km

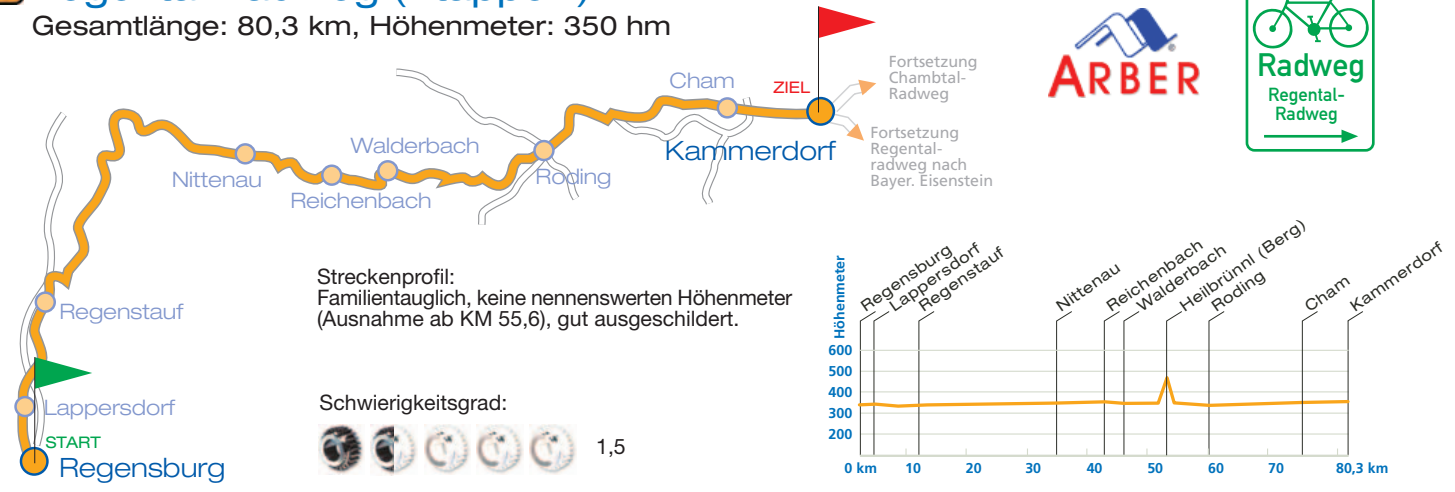
Schwierigkeitsgrad:





## > Regental Radweg (Etappe 1)

Gesamtlänge: 80,3 km, Höhenmeter: 350 hm














































Ortschaft	Beschreibung	km	ges. km	Icons
<b>Startpoint</b>	„Regental-Radwanderweg“ (Schild) Tacho auf 0 stellen, individuelle Tachoabweichung berücksichtigen, Streckenänderung vorbehalten!	0	0	🚲, 🍴, 🚦
	80 m langer Anstieg	2,0	2,0	
<b>Lappersdorf</b>	Kinderspielplatz, Skateranlage, Liegewiese	0,7	2,7	🚲
<b>Badwehr Pielmühle</b>	Badeplatz m. Liegewiese	1,3	4,0	🚲, 🍴
<b>Regendorfer Wehr</b>	(Zum Wehr rechts 200 m) (zur Gaststätte links, Straße queren, Gabelung rechts, 300 m)	4,0	8,0	🚲, 🍴
<b>Edlhausen</b>		2,0	10,0	
<b>Diesenbach</b>		1,3	11,3	
	rechts, Alternative: Zur Gaststätte auf Hauptstraße geradeaus 300 m	0,7	12,0	🚲, 🍴
<b>Regenstau</b>	nach der Unterführung links	0,8	12,8	🚲, 🍴, 🚦
	Vor der Hauptstraße links Unterführung, Alternative auf gegenüberliegenden Flussseite: Regenbrücke queren, rechts Richtung Ramspau/ Hirschling – wiederum Regenüberquerung zur Wiedereinmündung in Regental-Radweg möglich	0,9	13,7	🚲, 🍴, 🚦
	Regentalbad	1,1	14,8	
	Alternative a: nach Ramspau links 1 km Regen überqueren, Barockschlösschen, Flussbadeplatz Rückfahrtmöglichkeit an rechtem Regenufer nach Regenstau, danach deckungsgleich mit Regental-Radweg	3,4	18,2	🚲, 🍴, 🚦
<b>Heilinghausen</b>	nach 200 m rechts	3,2	21,4	🚲, 🍴
	rechts Straße queren, Alternative: links über Regenbrücke Ort Hirschling	1,3	22,7	🚲, 🍴
	links Straße queren, nach 600 m Gabelung links	0,7	23,4	🚲, 🍴
	rechts-links in die Hauptstraße einbiegen, 3,8 km Länge auf Verkehrsstraße (Radweg derzeit noch in Bau)	2,6	26,0	🚲, 🍴, ⚠️
<b>Marienthal</b>	nach 500 m Landkreisgrenze Schwandorf	1,0	27,0	🚲, 🍴, 🚦
<b>Stefling</b>	Weiterführung des Radweges Rechts-Links-Kurve	3,0	30,0	🚲, 🍴, 🚦
	rechts nach Untermainbach, nach 200 m links, nach weiteren 200 m links Unterführung, leichte Steigung, leicht hügeliges Profil	3,0	33,0	🚲, 🍴, 📈
<b>Nittenau Ortsbeginn</b>	350 m.ü.M., nach 300 m Radweg Ende, weiter auf Verkehrsstraße durch die Ortsmitte; (Radweg Umgehung Nittenau in Bau, Eröffnung voraussichtlich Ende 2003) Alternative: Oberpfälzer Seenland – Radweg links abzweigen; Anschluss an den Naab-Regen-Radweg nach Bruck, Bodenwöhr, Schwarzenfeld	2,0	35,0	🚲, 🍴, ⚠️, 📈

Fortsetzung auf Seite 3



## > Regental Radweg (Etappe 1)

Gesamtlänge: 80,3 km, Höhenmeter: 350 hm



























Ortschaft	Beschreibung	km	ges. km	
Fortsetzung von Seite 2				
<b>Nittenau Ortsende</b>	Brücke <b>links</b> liegen lassen, geradeaus nach 100 m	1,3	36,3	  
	Bänkchen, direkt am Regen Biotop-Leerpfad u. Fischer-Leerpfad, ab hier 570 m Länge unasphaltiert	0,7	37,0	 
	Rechtskurve über die Brücke B 16 n; <i>Alternative: Oberpfälzer Seenland – Radweg links abzweigen, nach 360 m links (39,9 - 40,6 unasphaltiert)</i>	1,8	38,8	
	<b>links</b> in die Straße einbiegen	1,8	40,6	
<b>Tiefenbach</b>	<b>349 m.ü.M.</b> <i>Alternative: „Geländevariante:“ kurz nach Tiefenbach rechts abbiegen (beschildert): zum Radweg Falkenstein – Regensburg (Steigungspassagen insgesamt 3,7km, ca. 300 hm) nach Wald, nur für konditionierte Biker empfehlenswert, Schwierigkeitsgrad 4,0, schöne Landschaft</i>	1,2	41,8	   
<b>Reichenbach</b>	ehemaliges Benediktenkloster, Ortsmitte, Gabelung <b>links</b> <i>Alternative: „Straßenvariante“: Gabelung rechts bergauf Straßenverbindung zum Radweg Falkenstein – Regensburg, ca. 255 hm, nach Wald 5 km, beschildert, überwiegend bergauf nur für konditionierte Biker empfehlenswert, Schwierigkeitsgrad 3.5</i>	1,7	43,5	   
	Kreuzung, (Tankstelle), Hinweiswegeschilder, geradeaus (nicht links über die Brücke) nach 100 m + 100 m	0,3	43,8	 
	<b>links</b> in den Schotterweg	0,6	44,4	
	Gabelung <b>links</b>	0,9	45,3	
	direkt neben Regen, danach <b>Rechts-Links-Knick</b>	1,0	46,3	  
<b>Walderbach</b>	<b>links</b> in die Hauptstraße, Regenüberquerung <i>Alternative: Ortsmitte, rechts Neubäuer See 7 km Straße</i>	0,5	46,8	   
	<b>rechts</b> , nach 50 m rechts auf Hauptstraße nach 200 m <b>rechts</b>	0,3	47,1	
<b>Kirchenrohrbach</b>	( <b>leichter Anstieg 600 m lang</b> ), schräg <b>rechts</b> (Zenzinger Weg)	1,8	48,9	  
	<b>halbrechts</b> , 1,5 km unasphaltiert, 400 m bergab, die folgenden 6,4 km landschaftlich sehr reizvoller Abschnitt bis Km 13,8, z.T. direkt am Flusslauf entlang	0,3	49,2	
	Geteert, <b>Pavillon</b> Km 9,5 - 10,1 leichte Steigung, bis Km 10,6 Gefälle	1,5	50,7	
	Schräg <b>rechts</b> , unasphaltiert	2,9	53,6	
	Gabelung schräg <b>rechts</b> (vorher 200 m Anstieg)	1,2	54,8	
	Links Konditionell anspruchsvoll, Familieneignung Ende! <b>Steigungslänge ca. 1.6 km, 114 hm</b>	0,8	55,6	   
	Kurzes Teerstück, im spitzen Winkel <b>rechts</b> , (Km 13,8 - 14,3: 15% Steigung)	0,5	56,1	
	<b>Km 14,6 – 15,4: 13% Steigung</b> , dann Gabelung <b>rechts</b> , Bänkchen	1,1	57,2	
	Aussichtspunkt (Panoramablick ins Regental, Stadt Roding, Burg Regenpeilstein) kleines Bänkchen, <b>dann 1,2 km Gefällstrecke</b>	0,3	57,5	
	Wallfahrtskirche Heilbrunnl, geteert, Kneippanlage, <b>22% Gefälle</b>	0,7	58,2	
	Gefällstrecke Ende dann <b>rechts</b> , Bänke, großer Parkplatz	0,5	58,7	
	<b>links</b> , Regenüberquerung Franz Sackmann-Brücke, <b>links</b> (Kienmühlweg, mehrere hundert Meter Fischerlehrpfad, Petermühlweg, Landgerichtsstraße)	0,2	58,9	
<b>Roding</b>	<b>370 m.ü.M.</b> , Landgerichtsstraße, Marktplatz <b>links</b> , nach 70 m vor der Brücke scharf <b>links</b> , Rechtskurve bergabwärts, Brücke unterqueren dann <b>links</b> , rechts Sportplatz - Festplatz am Esper, nach 260 m Einmündung geradeaus, 460 m Kreuzung geradeaus, <b>200 m lange leichte Steigung</b>	1,9	60,8	    

Fortsetzung auf Seite 4



## > Regental-Radweg (Etappe 1)

Gesamtlänge: 80,3 km, Höhenmeter: 350 hm

Ortschaft	Beschreibung	km	ges. km	
Fortsetzung von Seite 3				
	<b>Kreisel</b> , 3. Straße <b>rechts</b> parallel zur Hauptstraße (Schild Richtung Aldi), im Folgeverlauf bis Untertraubenbach entlang der B 85, <b>leichte Steigung 500 m Länge</b>	0,9	61,7	
<b>Wetterfeld</b>	Straße kreuzen, <b>leichte Steigung von Km 4,6 - Km 5,2</b> , welliges Profil	3,0	64,7	  
	Einmündung geradeaus, steil bergab, nach der Unterführung <b>rechts</b>	2,0	66,7	 
<b>Untertraubenbach</b>	Ortsmitte <b>links</b>	1,1	67,8	  
<b>Laichstätt</b>		1,4	69,2	 
	<b>links</b> , Naturschutzgebiet Regentalau, landschaftlich reizvoller Abschnitt	0,4	69,6	
	Bänkchen	2,1	71,7	
	Straße queren, <b>Michelsdorf, links</b> <i>Alternative: Schwarzach – Regen - Verbindungsradweg</i>	0,5	72,2	
	Einmündung - Stopp, Brücke überqueren (Haidbach)	0,6	72,8	
	<b>rechts</b> , unasphaltiert	1,0	73,8	
<b>Cham</b>	<b>374 m.ü.M.</b> <i>Alternativ geradeaus 600 m: Parkplatz, Bänkchen, Alleeanlage, Links Brücke überqueren, dann rechts, Chamer Biertor (Wahrzeichen) durchqueren bis Stadtplatz 700 m</i>			    
	Straße queren	0,8	74,6	
	Einmündung <b>halbrechts</b>	0,5	75,1	
	Parkallee, Sitzbänke (vor Parkallee <b>rechts</b> halten), 100 m Hauptstraße queren, = <b>Gefahrenstelle</b> , Autohaus-Cham Ausstellungshalle wieder ausgeschildert <i>Bis Kammerdorf deckungsgleich mit Chambtal – Radweg; unasphaltiert</i>	0,2	75,3	 
	Abenteuerspielplatz	0,2	75,5	 
	<b>links</b> , geteert	0,2	75,7	
	Unterführung, unasphaltiert	1,0	73,7	
	<b>links</b> , ab Km 77,4 geteert	0,4	77,1	
	<b>links</b> , Brücke queren, Sitzgelegenheiten an den Brückenrändern	0,7	77,8	
	<b>rechts</b> , nach 100 m unasphaltiert	0,5	78,3	
	Bahnstrecke queren = <b>Gefahrenstelle</b> (ab Km 79,8 asphaltiert)	0,6	78,9	
<b>Kammerdorf</b>	<b>Radwegeknotenpunkt</b> , Gabelung des Regental-Radwegs und Chambtal-Radwegs: Kreuzungseinmündung <b>rechts</b> Regental Richtung Miltach	1,4	80,3	  
<b>Anbindung nach:</b>	Fortsetzung des Regentalradweges nach Bayerisch Eisenstein (92 km) <i>Alternativ: links nach 30m vor der Brücke rechts: Fortsetzung Chambtal – Radweg nach Furth i. Wald 17 km – Grenzübergang Schafberg 4 km, Domazlice (Tschechien), 17 km</i>			

Das Roadbook Regental Regensburg - Kammerdorf finden Sie online unter: [www.bayernbike.de/touren/bayerischer\\_wald/regental.shtml](http://www.bayernbike.de/touren/bayerischer_wald/regental.shtml)

### Legende:



Start



Ziel



Übernachtungsmöglichkeit



Alternativ Radweg



Gaststätte, Bistro, ...etc.



Überdachte Sitzmöglichkeit



Gefahr, Achtung



Information, Interessantes



Bayernbike-Tipp



Steigung



Gefälle



Burgen, Schlösser, Ruinen

