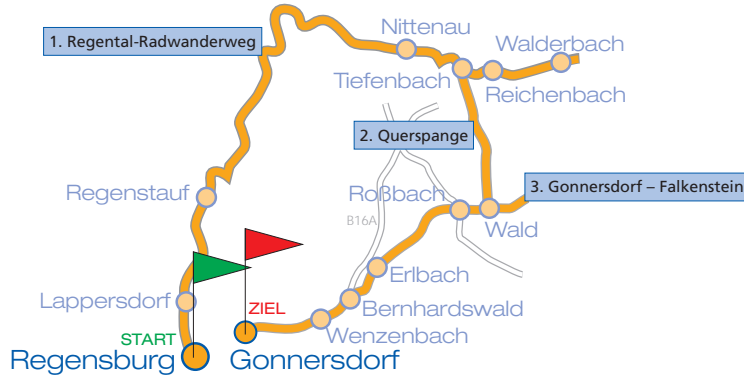


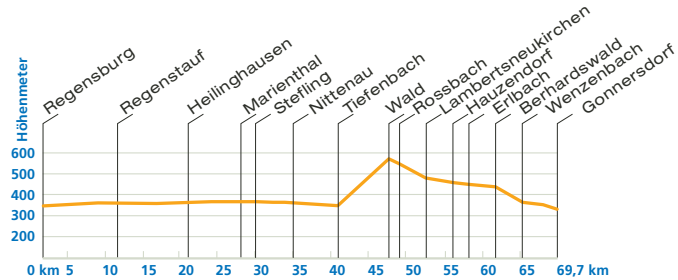
### > Rundtour Regensburg-Gonnernsdorf

Gesamtlänge: 69,7 km, Höhenmeter: 470 hm



#### Streckenprofil:

Überwiegende Regental-Flachetappe von Regensburg nach Tiefenbach, Schwierige Bergaufphase mit unasphaltierten Geländeabschnitten nach Wald, größtenteils unasphaltierter Radwanderweg auf stillgelegten Bahndamm bis Gonnernsdorf (flache Gefällphase 17,3 km Länge)



Ortschaft	Beschreibung	km	ges. km	
<b>Anbindung von Regensburg-Zentrum</b>	Eiserne Brücke überqueren (Donau-Radweg-Beschilderung folgen), nach 200 m geradeaus in die Proskestraße, nach 100 m Grieser Steg überqueren, Andreasstraße, nach 300 m Einmündung <b>rechts</b> , Gerhardingerstraße, 250 m Protzenweierbrücke (Europakanalüberquerung); vor Kreuzung Frankenstraße Rechtskurve, nach 150 m 1. Ampel queren, nach 20 m <b>links</b> (Regental-Radweg ist beschildert) 2. Ampel Frankenstraße queren, 250 m entlang dem Regen, 3. Ampel queren: nach 50 m Beginn des Regental-Radweges (Gegenüber Auerbräu)			
<b>Regensburg</b>	<b>335 m.ü.M. Start „Regental-Radwanderweg“ (Schild) Tacho auf 0 stellen</b> , individuelle Tachoabweichung berücksichtigen, Streckenänderung unter Vorbehalt!	0,0	0,0	
	80 m langer Anstieg	2,0	2,0	
<b>Lappersdorf</b>	rechts Kinderspielplatz, Scateranlage, Liegewiese	0,7	2,7	
	Badwehr Pielmühle (Badeplatz mit Liegewiese)	1,3	4,0	
	Regendorfer Wehr (200 rechts)	1,0	8,0	
<b>Edlhausen</b>		2,0	10,0	
<b>Diesenbach</b>		1,3	11,3	
	Abzweigung <b>rechts</b>	0,7	12,0	
<b>Regenstau</b>	nach der Unterführung <b>links</b>	0,8	12,8	
	Vor der Hauptstraße <b>links</b> Unterführung	0,9	13,7	
	Regentalbad	1,1	14,8	
	Alternative a: nach Ramspau <b>links</b> 1 km Regen überqueren u zurück) Barockschlößchen, Flussbadeplatz Alternative b: Rückfahrtmöglichkeit an rechtem Regenufer Richtung Regensburg	3,4	18,2	
<b>Heilinghausen</b>		3,2	21,4	
	Rechts Straße queren Alternative: links über Regenbrücke Ort Hirschling	1,3	22,7	
	<b>Links</b> Straße queren, nach 600 m Gabelung <b>links</b>	0,7	23,4	
	<b>rechts/links</b> in die Hauptstr. einbiegen, 4 km auf der Straße (Radweg derzeit noch in Bau)	2,6	26,0	
























Fortsetzung auf Seite 2



## > Rundtour Regensburg-Gonnersdorf

Gesamtlänge: 69,7 km, Höhenmeter: 470 hm

Seite 2

Ortschaft	Beschreibung	km	ges. km	
Fortsetzung von Seite 2				
<b>Marienthal</b>	nach 500 m Landkreisgrenze Schwandorf	1,0	27,0	  
<b>Stefling</b>	Weiterführung des Radweges Rechts-Links-Kurve	3,0	30,0	
	<b>Rechts</b> nach Untermainbach, nach 200 m <b>links</b> , nach weiteren 200 m <b>links</b> Unterführung	3,0	33,0	
<b>Nittenau - Ortsanfang</b>	<b>350m.ü.M.</b> nach 300 m Radweg Ende, weiter auf Straße Richtung Ortsmitte; (Radweg Umgehung Nittenau in Bau, Eröffnung voraussichtlich Ende 2003) <i>Alternative links abzweigen: Oberpfälzer Seenland – Radweg; Anschluss an den Naab-Regen-Radweg nach Bruck, Bodenwöhr, Schwarzenfeld</i>	2,0	35,0	
<b>Nittenau - Ortsende</b>	Brücke links liegen lassen, geradeaus	1,3	36,3	  
	570 m Länge unasphaltiert	1,7	38,0	
	Rechtskurve über die Brücke B 16 N <i>Alternative links abzweigen: Oberpfälzer Seenland – Radweg)</i> nach 360 m <b>links</b> (39,9 – 40,6 unasphaltiert)	1,0	39,0	
	<b>links</b> in die Straße einbiegen	1,6	40,6	
<b>Tiefenbach</b>	<b>349m.ü.M.</b> , nach 250 m <b>rechts</b> abbiegen (Querspange zum Radweg Falkenstein-Regensburg) 6,1 km Länge, <b>davon Steigungspassagen 3,7km</b> , ca. 300 hm, sehr gut beschildert;	1,2	41,8	 
	<b>Rechts</b> , ab Km 44,0 sind 700 m unasphaltiert, bergab	1,9	43,7	 
	bergauf nach 100 m in Straße <b>halblinks</b>	1,0	44,7	
	<b>Links</b> , Km 46,5 hier 500 m mittelschwere Steigung, <b>dann 400 m leichte Steigung</b>	0,9	45,6	
<b>Wald</b>	<b>580m.ü.M.</b> , Kreuzung queren (Schild), nach 100 m <b>links/rechts</b> , nach 280 m <b>links</b> , noch 200 m	1,8	47,4	
	<b>Einmündung in den Radwanderweg Falkenstein</b> , <b>rechts</b> (nach Regensburg Stadtzentrum ca. 30 km) <b>links</b> (nach Falkenstein 14 km)	0,5	47,9	
	Straße queren	0,6	48,5	
<b>Rossbach</b>	<b>560 m.ü.M.</b> , Straße queren	0,5	49,0	 
	Straße queren, nach 700 m Landkreisgrenze Regensburg (Km 50,7)	1,0	50,0	
	nach 200 m Straße queren, geteert von Km 51,6 bis Km 56,7	1,5	51,5	
	Aussicht Richtung Regensburg bis Keilberger Fernsehturm	0,8	52,3	
<b>Lambertsneukirchen</b>	<b>490 m.ü.M.</b> , Eisenbahn-Ausstellungsstücke, nach 200 m Straße queren	1,6	53,9	
<b>Hauzendorf</b>	<b>460 m.ü.M.</b> , Km 21,9 Unterquerung B 16 N, Straße queren bei Km 22,3 + Km 22,6	2,8	56,7	 
<b>Erlbach</b>	<b>458 m.ü.M.</b> (ehemaliges Bahnhofgelände), Straße queren	1,3	58,0	 
<b>Bernhardswald</b>	<b>445 m.ü.M.</b> , geteert bis Km 65,1, links 40 m, dann rechts	3,6	61,6	
	Erfrischungswasser rechts (kein Trinkwasser)	0,7	62,3	
	geradeaus	0,9	63,2	
	Gedenktafel im Fels (links) zum Bestehen der Bahnlinie von 1913 - 1985	0,6	63,8	

Fortsetzung auf Seite 3



## > Rundtour Regensburg-Gonnersdorf

Gesamtlänge: 69,7 km, Höhenmeter: 470 hm

Ortschaft	Beschreibung	km	ges. km	
Fortsetzung von Seite 3				
<b>Wenzenbach Ortsbeginn</b>	<b>360 m.ü.M.</b> Straße queren, Ende der Gefällstrecke, Flachetappe weitere Straße queren Km 32,0 + 32,4	1,3	65,1	  
<b>Wenzenbach Ortsende</b>	Tankstelle	1,5	66,6	
	Straße queren	1,4	68,0	
	Straße queren	1,2	69,2	
<b>Zielort</b>	<b>Gonnersdorf</b>	<b>0,5</b>	<b>69,7</b>	

### Rundtour Regental-Radwanderweg-Etappe

Durchgängig gut beschilderte und befahrbare Radroute – größtenteils auf ausgebauten, meist asphaltierten Radwegen, z.T. auf verkehrsarmen Nebenstraßen. Gute radtouristische Infrastruktur. Bis Km 41,8 nahezu ohne nennenswerte Höhenmeter, meist in Flussnähe von Regensburg nach Tiefenbach. Erhöhte Vorsicht ist auf der 3,8 km langen Verkehrsstraße (Radweg in Bau) mit nicht geringem Verkehrsaufkommen bei Marienthal, sowie die Ortsdurchfahrung Nittenau (Radweg in Bau).

Vereinzelte unasphaltierte Kurzstrecken. Ab Untermainsbach, etwa 2 km vor Nittenau beginnt ein sanft hügeliges Profil. Landschaftlich herausragend sind die Regionen um Marienthal, die idyllischen Regentalauen nach Nittenau, und der anschließende 6 km lange, z.T. unasphaltierte Geländeabschnitt mit Wald-Wiesen-Passagen zum Falkenstein-Radweg, der mit seinen 300 hm eine gute Grundkondition voraussetzt.

**Geheimtipp:** bei Km 43,7 gibt es in einem Talkessel neben einem Bächlein einen idyllischen Pausen-Pavillon.

Der dritte Teilabschnitt des Radweges Falkenstein – Regensburg ab der Einmündung in Wald/Roßbach bis nach Gonnersdorf führt auf der ehemaligen Bahntrasse zurück nach Gonnersdorf, wobei die 17 km lange, flache Bergabphase als angenehm empfunden wird. Die Schlussetappe der Rundtour wird mit einer reizvollen Bach- und Hügellandschaft, mit seinen Granitblöcken und dem Steinmeer des Naturparks des Vorderen Bayerischen Waldes bis zur historisch sehenswerten Stadt Regensburg belohnt.

Für durchschnittlich konditionierte Radwanderer ist diese Radtour sicher an 1 Tag zu bewältigen. Weniger Geübten, bzw. Familien ist ein Übernachtungsstopp im Regental (Nittenau/Walderbach) zu empfehlen, um die Tageskilometer zu halbieren.

**Saison:** in Ferien und an Wochenenden (Regensburg - Falkenstein und zurück) bietet eine Rückfahrmöglichkeit mit einer Zustiegehaltestelle in Wald/Roßbach in beide Fahrrichtungen an.













**Streckencharakter:** die Verknüpfung zweier beliebter Radwanderwege, gekoppelt mit einer landschaftlich sehr attraktiven Querverbindung macht diese Rundtour zu einem abwechslungsreichen, unvergesslichen Erlebnis.

**Tipp:** Wer sich die Bergpassage vom Regental in den Vorderen Bayerischen Wald konditionell nicht zutraut, bzw. mit Familie unterwegs ist, dem raten wir die Tour einfach in umgekehrter Richtung zu fahren.

### Touristeninformationen:

Verwaltungsgemeinschaft:	Franz-Xaver-Witt-Str. 4, 93194 Walderbach, Tel. 09464/9405-0
Tourismusbüro Nittenau:	Hauptstraße 14, 93149 Nittenau, Tel. 09436/902733
Verkehrsamt Regenstauf:	Bahnhofstr. 15, 93128 Regenstauf, Tel. 09402/5090
Tourist Info Regensburg:	Altes Rathaus Regensburg, 93047 Regensburg, Tel. 0941/5 07 44 10

### Legende:

	Start		Ziel		Übernachtungsmöglichkeit
	Alternativ Radweg		Gaststätte, Bistro, ...etc.		Überdachte Sitzmöglichkeit
	Gefahr, Achtung		Information, Interessantes		Bayernbike-Tipp
	Steigung		Gefälle		Burgen, Schlösser, Ruinen





## ➤ Anbindung von Gonnersdorf nach Regensburg-Zentrum

Gesamtlänge: 9,5 km

Beschreibung	km	ges. km	
Anbindung Gonnersdorf nach Regensburg-Zentrum, <b>links</b> , nach 200 m <b>rechts</b> , Einmündung in Hauptstraße <i>Achtung 2 km auf Hauptstraße Radweg in Bau!</i>	0,3	0,3	
Ortsbeginn Gonnersdorf	0,6	0,9	
Bahnschienen queren	0,7	1,6	
Gabelung <b>halblinks</b> abbiegen, nach 30 m <b>links</b> in den Radweg	0,4	2,0	
Asphaltiert, Sandgasse	0,7	2,7	
Nach der Bushaltestelle (links) <b>halblinks</b> , <b>rechts</b> , Gabelung <b>halblinks</b> in die Posener Straße	0,2	2,9	
Kreisel geradeaus	0,2	3,1	
Ampelkreuzung queren, dann <b>links</b> 2. Ampelkreuzung queren (Harthofer Weg)	1,0	4,1	
Kreuzung Harthofer Weg/Donaustauerstr. queren erst <b>links</b> , <b>rechts</b> halten (nicht Unterführung), <b>halbrechts</b> bergauf	0,8	4,9	
Gabelung <b>links</b> , Überquerung Walhalla Allee	0,4	5,3	
<b>Rechts</b> bergab, danach Gabelung <b>links</b> , neben Donau-Arena	0,05	5,35	
Rechts-Links-Knick, nach 50 m Einmündung in Donauradweg, <b>links</b> Passau/ <b>rechts</b> Regensburg-City/Ulm, (Donau-Radweg-Beschilderung folgen)	0,15	5,5	
Vilsstraße Links-Rechts-Knick, Schwabelweiser Weg	0,8	6,3	
Stopp: <b>links</b> , Gärtnerstraße, nach 20 m <b>rechts</b> , Johannstraße	0,4	6,7	
Unterführung, Gabelung <b>rechts</b> , Bedelgasse	0,4	7,1	
Einmündung <b>halblinks</b> , Holzgartenstraße	0,3	7,4	
Frankenstraße, Fußgängerampel queren, <b>links</b> über Regenbrücke	0,5	7,9	
Fußgängerampel queren	0,2	8,1	
Kreuzung Frankenstraße/Drehergasse, Fußgängerampel queren, dann <b>links</b> Protzenweierbrücke (Europakanal- überquerung) Gerhardingerstraße	0,2	8,3	
<b>Links</b> , Andreasstraße, nach 200 m Rechtskurve	0,4	8,7	
Grieser Steg überqueren	0,3	9,0	
Einmündung, <b>rechts</b> , Eiserne Brücke überqueren	0,2	9,2	
<b>Rechts</b> , Thundorferstraße, (bis Holzländestr. wg. erhöhtem Verkehrsaufkommen gefährlich) Schiffsanlegestelle, <i>Alternative: zum Hauptbahnhof: Str. queren, Kolpinghaus-Unterführung, geradeaus, 1 km Hauptbahnhof</i>	0,3	9,5	

### ROADBOOK RUNDTOUR

1. Regental – Radwanderweg  
(Regensburg bis Tiefenbach 41,8 km)

Schwierigkeitsgrad:



1,5

2. Querspange (Abzweigung  
Tiefenbach bis Wald 6,1 km)

Schwierigkeitsgrad:



4,0

3. Radweg Falkenstein - Gonnersdorf  
(Wald bis Gonnersdorf 21,8 km)

Schwierigkeitsgrad:



2,5

