

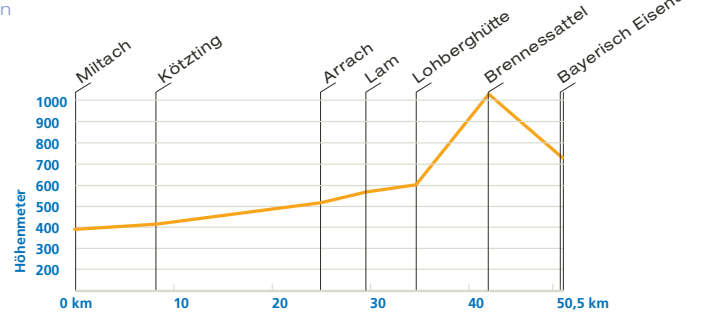


## Lamer Winkel-Arber-Radweg

Gesamtlänge: 50,5 km, Höhenmeter: 900 hm



**Streckenprofil:**  
Der Lamer-Winkel-Arber-Radweg verläuft auf asphaltierten Radwegen bzw. schwach befahrenen Nebenstraßen. Bis Lohberg nur kurze, leichtere Steigungsabschnitte, dann schwerer Bergaufstieg zum Brennessattel



Schwierigkeitsgrad Miltach - Lam: 2,5

Schwierigkeitsgrad Lam- Brennessattel - Bayer. Eisenstein: 4,5

Ortschaft	Beschreibung	km	ges. km	Icons
<b>Startpoint Miltach</b>	<b>395 m.ü.M.;</b> Straßenkreuzung: beim Regen-Rad-, und Fußgängersteg; individuelle Tachoabweichung berücksichtigen, Steckenänderung unter Vorbehalt! Alternative: Regental-Radweg nach Cham 18 km, Regensburg 93 km Alternative: Regental-Radweg nach Viechtach 16 km, Bayerisch Eisenstein 79 km (4 km deckungsgleiche Routenführung bis Kreuzbach des Regental-Radweges, „Südroute nach Bayerisch Eisenstein) Alternative: Ortsmitte Miltach 0.5 km Alternative: Donau-Regen-Radweg nach Bogen ca. 38 km	0	0	
	Bänkchen direkt am Regen, landschaftlich reizvoll	2,1	2,1	
	Straßeneinmündung	0,8	2,9	
<b>Kreuzbach/Blaibach</b>	Straße queren, Waldpassage	0,3	3,2	
	Radwegeknotenpunkt: geradeaus Alternativ: Regental-Radweg rechts bergauf (ehemalige Bahnstraße) nach Bayerisch Eisenstein ca. 74 km	1,2	4,4	
	Gabelung links (kleiner Rastplatz direkt am Regen)	0,5	4,9	
	Rastplatz, Bootsverleih, Kanueinstiegstelle	0,5	5,4	
	nach Unterführung 200m Parkplatz, Badeplatz, Biergarten, linksseitig halten, links Staumauer des Kraftwerkes überqueren	0,4	5,8	
	links, danach im spitzen Winkel links; sehr enge Brückenunterquerung	0,1	5,9	
	(links nach 400 m Fischerstüberl)	0,4	6,3	
	Straßeneinmündung links	0,1	6,4	
	Gabelung rechts	0,2	6,6	
	90 Grad Rechtskurve, danach 90 Grad Linkskurve	1,0	7,6	
	Vorfahrt achten, Einmündung in Nebenstraße	0,1	7,7	
	Vorfahrt achten, Einmündung in Hauptstraße rechts	0,8	8,5	
	Links, danach 180 Grad Winkel Linkskurve, Nebensträßchen z. Spielbank folgend, dann rechts	0,1	8,6	
	rechts, unasphaltiert, nach 30 m links, nach weiteren 100 m rechts	0,1	8,9	
	Einmündung in Straße rechts	0,1	9,0	
	geradeaus, entlang dem Weißen Regen, nach 100 m links halten, Umfahrung des Kurparks, mehrere Bänkchen	0,6	9,6	
	halblinks, nach 100 m niedrige Bahnunterquerung	0,2	9,8	




























Fortsetzung auf Seite 2





## > Lamer Winkel-Arber-Radweg

Gesamtlänge: 50,5 km, Höhenmeter: 900 hm

Ortschaft	Beschreibung	km	ges. km	
	Busstation, Parkplatz, Info über Kneippkurort Kötzing, Bänkchen ca. 50 m vor der Hauptstr., rechts (direkt neben öffentlichem WC)	0,1	9,9	
	Vorfahrt achten, Kreuzung queren, Fortsetzung des Radweges Alternative rechts: Anschluss an den Zellertal Skulpturen-Radweg (31,6 km Länge) Alternative links: wenige Hundert Meter ins Stadtzentrum	0,1	10,0	 
	neben Holzbrücke Gabelung <b>halbrechts</b> , Fortsetzung gepflasterter Radweg	0,2	10,2	
	Rastplatz, idyllisch direkt über dem Weißen Regen gelgen, auf der Rückseite großes Mühlenrad mit Infotafeln, im Folgeverlauf bis km 15,1 landschaftlich sehr schöne hügelige Strecke Waldpassagen	0,1	10,3	
	Gabelung <b>rechts</b> , Brückenunterquerung, nach 100 m <b>links</b> , Volksfestüberquerung, von der Jahnstraße schräg <b>rechts</b> in die Bergmann Dullinger Straße	0,2	10,5	
	<b>geradeaus</b> , <b>Berganstieg bis 9%</b> , Rieselhöhe	0,3	10,8	
	Gabelung <b>links</b> , Schöne Aussicht auf den „Hohen Bogen 976 m, Schwarzriegel 1079 m“	0,7	11,5	
	<b>rechts</b>	0,3	11,8	
<b>Feßmannsdorf</b>		0,4	12,2	
	schön gelgenes Bänkchen	0,7	12,9	
<b>Zittenhof</b>		1,0	13,9	
	Gabelung <b>links</b> , im Folgeverlauf mehrere Bänkchen	0,4	14,3	
	direkt vor der Straße - Einmündung scharf <b>rechts</b> auf den Radwegfortsetzung Regenüberquerung	0,5	14,8	
<b>Grafenwiesen</b>	kurz danach Bahnschienen queren	0,5	15,3	  
	Radwegende, <b>links</b> , Fußgängerampel queren, Schönbuchener Str.	0,2	15,5	 
	<b>links</b> , nach 50 m Gabelung <b>links</b> = Hohe Bogen Straße, im Folgeverlauf bis Km 20 sehr schöne, hügelige Strecke, Waldpassagen	0,1	15,6	
	Bänkchen, schöne Aussicht zum Hohen Bogen	0,9	16,5	
	unasphaltiert, entlang der Bahnstrecke, Bahnstation Watzlsteg	0,7	17,2	
	<b>links</b> , unbeschränkter Bahnübergang überqueren, danach Regen überqueren	0,2	17,4	
	vor der Straßenunterführung <b>rechts</b>	0,3	17,7	
	Gabelung, <b>rechts</b> halten, schöne Waldpassage	0,6	18,3	
<b>Oberzettling</b>	Vorfahrt achten, Straßeneinmündung <b>geradeaus</b> , asphaltiert, <b>200 m Berganstieg</b>	0,3	18,6	 
	Stoppschild, Straße <b>geradeaus</b> queren	1,1	19,7	
<b>Hohenwarth</b>	Gabelung <b>rechts</b> , Rastplatz	0,3	20,0	 
	Gabelung <b>links</b> , Bahnhofstraße	0,2	20,2	
	Bahnschienen, Bahnstation Hohenwarth	0,7	20,9	
	Vorfahrt achten, Einmündig in Hauptstraße <b>links</b>	0,2	21,1	
<b>Simpering</b>		0,6	21,7	
	<b>halbrechts</b> , <b>links</b> , Fortsetzung des Radweges	0,2	21,9	
	<b>485 m.ü.M.</b>	1,1	23,0	 
	<b>leichte Steigung</b> , <b>510 m.ü.M.</b> , nach 200 m Straße Einmündung geradeaus	0,7	23,7	
	nach 100m Kinderspielplatz	0,7	24,4	

Fortsetzung auf Seite 3





## > Lamer Winkel-Arber-Radweg

Gesamtlänge: 50,5 km, Höhenmeter: 900 hm

Ortschaft	Beschreibung	km	ges. km	
Arrach	<b>510 m.ü.M.</b>	0,7	25,1	
	links nach Bahnschienen	0,7	25,8	
	rechts, am alten Regen, Fortsetzung des Radweges Alternative: nach 200 m links Seebad Arrach (kostenloser Badespaß)	0,6	26,4	
	Rastplatz, nach 800 m Bänkchen	1,7	28,1	
Lam	<b>570 m.ü.M.</b> , Vorfahrt achten, Straßeneinmündung geradeaus, nach 200 m Bahnschienen, nach Kreuzungsüberquerung rechts, danach 400 m lange Steigung auf 590 m	1,0	29,1	
	Kreuzung geradeaus, nach 100 m rechts Steigung	1,0	30,1	
Thürnstein	<b>590 m.ü.M.</b>	0,4	30,5	
	links halten, Berganstieg, nach 100 m rechts, Hauptstraße queren in den Aubachweg	1,0	31,5	
	rechts, idyllisches Nebensträßchen; links Osserblick, geradeaus Arberblick	1,2	32,7	
Schwarzenbach	15% Steigung	0,6	33,3	
	links, 623 m.ü.M., steiles Gefälle	0,3	33,6	
	Bänkchen mit sehr schöner Aussicht: Hoher Bogen, Großer Osser	0,3	33,9	
Lohberghütte	<b>600 m.ü.M.</b> , Straße queren, dann rechts Richtung „Kleiner Arbersee“ (beginnender „ArberBerganstieg“, insgesamt 430 Höhenmeter)	0,7	34,6	
Sommerau	<b>663 m.ü.M.</b> , Arberblick, Trinkwasserbedarf/Proviand für anspruchsvollen Berganstieg decken!	1,6	36,2	
	Gabelung rechts, <b>683 m.ü.M.</b> , (Hinweisschild Kleiner Arbersee 4km), anschließend schöne Waldpassage	0,3	36,5	
	großer Parkplatz, <b>690 m.ü.M.</b>	1,3	37,8	
	Gabelung links Richtung Brennes, unasphaltiert, max. bis 16% Steigung Alternative: geradeaus, asphaltiert zum kleinen Arbersee	0,8	38,6	
	Jugendfreizeitstätte Althütte, Bänkchen, <b>796 m.ü.M.</b>	0,6	39,2	
	Waldlichtung 890 m, 180 Grad Linkskehre, Bachwasser Alternative: Geradeaus Kleiner Arbersee Im Folgeverlauf abflachende Steigung, durchschnittlich 4-5%	0,8	40,0	
	<b>920 m.ü.M.</b> , schöne Aussicht	0,8	40,8	
Vorfahrt achten! Einmündung in Hauptstraße rechts	1,9	42,7		
Brennessattel	Abzweigung rechts, <b>1030 m.ü.M.</b> (höchster Punkt des Radweges) (im Folgeverlauf wieder ausgeschildert + Grünes Dach Radweg Zelena Strecha)	0,1	42,8	
	links, Achtung 15% Gefälle, geschottert Alternative: 1,5km auf Verbindungsstraße geradeaus zur Arber Talstation, Gondelbahn	0,1	42,9	
	tiefe Fahrrinne, scharfe 180 Grad Rechtskurve	0,9	43,8	
	rechts halten, etwas abflachendes Gefälle	0,7	44,5	
		2,0	46,5	
	<b>Radwegeknotenpunkt: 708 m.ü.M.</b> , links Richt. Bayerisch Eisenstein abzweigen (Wegweisung kann bei Bergabfahrt leicht übersehen werden, da Schild auf der linken Seite in der „Insel“ steht!) Restlichen 2,7 km Regental-Radweg-Beschilderung folgen, Alternative kurz danach rechts = Regental-Radweg (Hinweisschild Regenhütte 4 km, Zwiesel 13km)	0,9	47,4	
	Schranke	0,2	47,6	
Einmündung in Straße	0,7	48,3		
links, nach 100 m links	0,3	48,6		

Fortsetzung auf Seite 4





## > Lamer Winkel-Arber-Radweg

Gesamtlänge: 50,5 km, Höhenmeter: 900 hm

Ortschaft	Beschreibung	km	ges. km	
<b>Bayerisch-Eisenstein</b>	<b>730 m.ü.M.</b> , Straßenseite wechseln	0,3	48,9	
		0,2	49,1	
	<b>rechts</b> bergauf; Alternative: geradeaus: 200 m zum Straßengrenzübergang	0,4	49,5	
	<b>links</b>	0,3	49,8	
<b>Zielort</b> <b>Bayerisch-Eisenstein</b>	<b>Bahnhof</b> , Alternative Rundkurs auf Regental-Radweg - Ostvariante: Landesgrenzüberschritt nach Zelezna Ruda (Markt - Eisenstein/Böhmen) - Zwieseler Waldhaus - Ludwigstahl Einmündung in Haupttroute); (Grenzübergang für Radler und Fußgänger, 01.04 - 30.09. von 6 - 22 Uhr und 01.10. - 31.03. von 8 - 18 Uhr geöffnet, Ausweispflicht)	0,4	50,2	

### ANBINDUNGSMÖGLICHKEITEN:

#### Rundtour auf dem Regental-Radweg (Ost- und Westroute):

Bayerisch – Eisenstein – Zelezna Ruda – Ferdinandsthal – Ludwigsthal – Regenhütte – Bayerisch – Eisenstein (21 km / 260 hm)

#### Nationalpark – Radweg:

Ferdinandsthal-Debrnik (Zwiesel) – Frauenau – Spiegelau – Mauth – (Finsterau/Bucina – Strazny – Stozec auf böhmischer Seite) – Haidmühle (108 km / 1 300 hm)

#### Nationalpark - Radrundweg:

Bayerisch – Eisenstein – Zelezna – Ruda – auf Route 33 durch den Nationalpark Sumava (Tschechien) – Kvilda - Landesgrenze Finsterau/Bucina – Mauth, Spiegelau, Frauenau, Spiegelhütte Ferdinandsthal-Debrnik – Zelezna – Ruda – Bayerisch – Eisenstein (oder am ursprünglichen Ausgangspunkt) (Gesamtlänge ca. 145 km / 1 500 hm)

#### Sumava-Tour (Route 33):

Bayerisch – Eisenstein - Zelezna – Ruda (bis Kvilda deckungsgleich mit Nationalpark – Radrundweg) – auf Route 33 durch den Nationalpark Sumava (Tschechien) – Kvilda – Horny Vltavice, Ceske Zleby (ab hier deckungsgleich mit Nationalpark-Radweg), Haidmühle (102 km / 1 100 hm)

### Touristeninformationen:

Tourist-Info Miltach:	Kötztinger Straße 3, 93468 Miltach, Tel. 0994/3415-0
Touristbüro Blaibach:	Badstr. 5, 93476 Blaibach, Tel. 09941/945013
Tourist-Info Kötzting:	Herrenstr. 10, 93444 Kötzting, Tel. 09941/602150
Tourist-Info Hohenwarth:	Hauptstr. 1, 93480 Hohenwarth, Tel. 09946/229
Tourist-Info Lam:	Marktplatz 1, 93462 Lam, Tel. 09943/777
Tourist-Info Lohberg:	Rathausweg 1a, 93470 Lohberg, Tel. 09943/941313
Verkehrsamt Bayerisch-Eisenstein:	Schulbergstr. 1, 94252 Bayerisch-Eisenstein, Tel. 09925/327

### Legende:

- Start
- Ziel
- Übernachtungsmöglichkeit
- Alternativ Radweg
- Gaststätte, Bistro, ...etc.
- Überdachte Sitzmöglichkeit
- Gefahr, Achtung
- Information, Interessantes
- Bayernbike-Tipp
- Steigung
- Gefälle
- Burgen, Schlösser, Ruinen

