

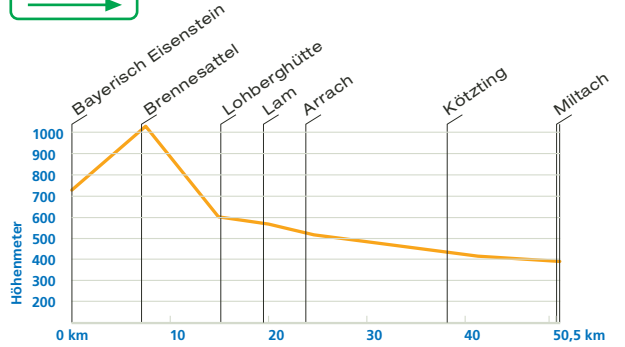


Lamer Winkel-Arber-Radweg

Gesamtlänge: 50,5 km, Höhenmeter: 500 hm



Streckenprofil:
Der Lamer Winkel-Arber-Radweg verläuft auf asphaltierten Radwegen bzw. schwach befahrenen Nebenstraßen. Abgesehen vom Arberaufstieg weist der Radwanderweg bis Miltach überwiegende Gefällabschnitte mit nur unmerklichen Gegensteigungen auf.



Schwierigkeitsgrad
Miltach - Lohberg:



Schwierigkeitsgrad
Brennessattel - Bayer. Eisenstein:



Ortschaft	Beschreibung	km	ges. km	
Startpoint	Bayerisch-Eisenstein 730 m.ü.M., Bahnhof Grenzübergang für Radler u. Fußgänger, 1.04. – 30.09. 6.00 bis 22.00 Uhr; 1.10. – 31.03. 8.00 bis 18.00 Uhr geöffnet, Ausweispflicht) Die ersten 2.7 km identisch mit dem Regental-Radweg! Achtung Trinkwasserbedarf/Proviand für anspruchsvollen Berganstieg decken!	0	0	🚫🛏️🚦 🚰⚠️🚰
	Rechts , bergab	0,4	0,4	
	Vorfahrt achten! Kreuzung links Alternative rechts: 200 m zum Straßengrenzübergang, Weiterfahrt nach Zelezná Ruda (Markt – Eisenstein / Böhmen)	0,3	0,7	⚠️🔄
	Rechts , Einmündung in den Radweg, nach 100 m rechts , unasphaltiert	0,4	1,1	🚫🛏️
	Rechts , asphaltiert	0,3	1,4	
	Gabelung links , unasphaltiert	0,2	1,6	
	Achtung Schranke	0,3	1,9	
	Radwegeknotenpunkt: 708 m.ü.M. , Gabelung rechts bergauf = Fortsetzung Lamer Winkel-Arber-Radweg, Beginn des Anstiegs zum Brennessattel insgesamt 322 Höhenmeter Alternative Links-Rechts-Knick Regental-Radweg Richtung Zwiesel (Hinweisschild Regenhütte 4km, Zwiesel 13 km)	0,2	2,7	⚠️📈🔄
	Bach, Trinkwasser (je nach Wetterlage)	0,9	3,6	📍
	Geradeaus, 843 m.ü.M.	1,3	4,9	
	180 Grad Linkskurve, Gabelung rechts halten, 923 m.ü.M.	0,7	5,6	📍
	Brennessattel, 1030 m.ü.M. (höchster Punkt des Radweges), rechts , Alternative links: 1.5 km auf Verbindungsstraße zur Arber Talstation, Gondelbahn	0,8	6,4	📍🚫🛏️
	Kreuzung, Hauptstr. queren, links , nach 100 m links , unasphaltiert, Gefällstrecke durchschnittlich 4-5% . (Achtung: Sturzgefahr durch sehr tiefe Längs-Regenrinnen) (im Folgeverlauf fehlt Ausschilderung bis Ortsende Kötzing, behelfsmäßig ab Lohberg Radwegeschilder Nr. 29 folgen, schwarze Schrift auf gelben Hintergrund)	0,9	7,3	🔄🚫🛏️
	920 m.ü.M. , schöne Aussicht	0,1	7,4	⚠️
	Waldlichtung, 890 m.ü.M. , 180 Grad-Rechtskehre , Bächlein, im Folgeverlauf, Gefällstrecke max. bis zu 16% . Alternative: Geradeaus Kleiner Arbersee	2,0	9,4	🚫🛏️
	Bänkchen, 796 m.ü.M. , danach Gabelung links halten	0,8	10,2	📈🔄
		0,8	11,0	🚫🛏️
















































Fortsetzung auf Seite 2



> Lamer Winkel-Arber-Radweg

Gesamtlänge: 50,5 km, Höhenmeter: 500 hm

Seite 2

Ortschaft	Beschreibung	km	ges. km	
	Achtung Linkskurve über Holzbrücke nach 200 m Einmündung in Nebenstr. rechts bergab, asphaltiert <i>Alternative: links asphaltiert zum Kleinen Arbersee</i>	0,5	11,5	
	Großer Parkplatz, 690 m.ü.M.	0,9	12,4	 
Sommerau	663 m.ü.M. , Arberblick, nach 100 m Vorfahrt achten, links	1,1	13,5	 
		1,1	14,6	
Lohberghütte		0,4	15,0	 
	Links , Radweg, Schwarzenbacher Str., Steigung	0,5	15,5	 
	Bänkchen mit sehr schöner Aussicht: Hoher Bogen, Großer Osser	0,7	16,2	
Schwarzenbach	15% Steigung , idyllisches Nebensträßchen; Osserblick u. Arberblick	0,1	16,3	  
Neuschrenkenthal	Links	1,2	17,5	
	590 m.ü.M. , Achtung Hauptstr. queren, links halten, Fortsetzung Radweg	0,7	18,2	
Thürnstein	590 m.ü.M. , danach 400 m lange Gefällstrecke	0,3	18,5	  
	200 m danach: Lam , 560 m.ü.M.	0,6	19,1	
	Vorfahrt achten, links , nach 200 m Achtung Stoppschild, Kreuzung queren	0,4	19,5	 
	Achtung Bahnschienen, nach 200 m geradeaus	1,0	20,5	
	Vorfahrt achten, geradeaus	0,8	21,3	
	<i>Alternative rechts ca. 200 m Seepark Arrach (kostenloser Badespaß) BB-Pausentipp</i>	1,8	23,1	
	Links , Arrach 510 m.ü.M.	0,3	23,4	 
	Eckstr., Achtung Bahnschienen	0,3	23,7	  
	Rechts , Lamer Str.	0,2	23,9	
		0,7	24,9	 
	Kinderspielplatz	0,6	25,2	 
	Fortsetzung Radweg, geradeaus	0,6	25,8	
	Vorfahrt achten, geradeaus	0,4	26,2	
	485 m.ü.M.	0,5	26,7	 
	Halbrechts , Fortsetzung des Radweges	1,1	27,8	 
Simpering	Straßenseite wechseln, Fortsetzung des Radweges	0,1	27,9	 
Hohenwarth	rechts Bahnhofstr	0,6	28,5	  
	Bahnstation Hohenwarth, Achtung Bahnschienen	0,2	28,7	
	Gabelung links , Richtung Oberzettling, Rastplatz	0,9	29,6	
	Achtung Stoppschild, Kreuzung queren, Rimbachstr. Im Folgeverlauf bis KM 33.4 landschaftlich sehr schöne, hügelige Strecke, Waldpassagen	0,2	29,8	
Oberzettling		1,0	30,8	 
	Schräg versetzt geradeaus, unasphaltiert, schöne Waldpassage	0,2	31,0	
	Links	0,9	31,9	
	Regenüberquerung, Achtung unbeschränkter Bahnübergang überqueren, rechts Bahnstation Watzlsteg	0,3	32,2	































Fortsetzung auf Seite 3





> Lamer Winkel-Arber-Radweg

Gesamtlänge: 50,5 km, Höhenmeter: 500 hm

Ortschaft	Beschreibung	km	ges. km	
	200 m lange, bis 9% Steigung	0,4	32,6	
	Bänkchen, schöne Aussicht zum Hohen Bogen, Schwarzriegel 1079 m.ü.M.	0,3	32,9	
Grafenwiesen	Hohe Bogen Str.	0,5	33,4	  
	Vorfahrt achten, geradeaus, nach 50 m Vorfahrt achten, rechts , Schönbuchener Str.	0,6	34,0	
	Vorfahrt achten, Fußgängerampel queren, danach rechts , Achtung Bahnschienen queren Radwegfortsetzung	0,2	34,2	  
	Nach Regenüberquerung, 180 Grad Linkskurve, Richtung Feßmannsdorf, Zittenhof, im Folgeverlauf bis KM 39.4 landschaftlich sehr schöne, hügelige Strecke, Waldpassagen	0,6	34,8	
Zittenhof		0,9	35,7	 
	Schön gelegenes Bänkchen, kurz danach ca. 150 m lange bis zu 7% Steigung, danach Gefällstrecke	1,0	36,7	 
Feßmannsdorf		0,7	37,4	 
	Links , Rieselhöhe	0,4	37,8	
Kötzing		0,2	38,0	  
	300 m lange Gefällstrecke	0,5	38,5	
	Halblinks halten, von der Bergmann Dullinger Str. Parkplatz (Volksfestplatz) Jahnstr., diagonal zum gegenüberliegenden Radweg überqueren, dann rechts in Radweg, nach 100 m Brückenunterquerung	0,4	38,9	
	Rastplatz, idyllisch direkt über dem Weißen Regen gelegen, auf der Rückseite großes Mühlenrad mit Infotafeln, nach 100 m schöne Holzbrücke	0,5	39,4	 
	Vorfahrt achten, Kreuzung queren, dann 2. Gabelung <i>Alternative links: Anschluss an den Zellertal Sculpturen-Radweg, (31.6 km Länge)</i> <i>Alternative rechts: wenige Hundert Meter ins Stadtzentrum</i>	0,2	39,6	 
	Busstation, Parkplatz, Bänkchen, direkt neben öffentlichem WC, links , kurz danach: Achtung niedrige Bahnunterquerung	0,2	39,8	
	entlang dem Weißen Regen, Umfahrung des Kurparks, mehrere Bänkchen	0,1	39,9	
	Gabelung rechts	0,3	40,2	
	Achtung, Einmündung in Nebenstr.	0,4	40,6	
	Links	0,1	40,7	
	Rechts , nach 30 m links	0,1	40,8	
	Vor der Hauptstr. 180 Grad Winkel, rechts	0,2	41,0	
	Links (vor den Bahnschienen)	0,1	41,1	
		0,8	41,9	
	Geradeaus	0,1	42,0	
	90 Grad Rechtskurve, danach 90 Grad Linkskurve	1,0	43,0	
	Geradeaus	0,2	43,2	
	Achtung sehr enge Brückenunterquerung, links danach im spitzen Winkel rechts ; rechts Stumauer des Kraftwerkes überqueren	0,3	43,5	 
	Badeplatz, Biergarten, Parkplatz, rechtseitig halten, nach 200 m Unterführung	0,1	43,6	
	Rastplatz, Bootsverleih, Kanueinstieg	0,4	44,0	
	Einmündung rechts , kleiner Rastplatz direkt am Regen	0,5	43,5	











Fortsetzung auf Seite 4





> Lamer Winkel-Arber-Radweg

Gesamtlänge: 50,5 km, Höhenmeter: 500 hm

Ortschaft	Beschreibung	km	ges. km	
	Einmündung des Regental-Radweges, 4 km deckungsgleiche Routenführung bis Miltach Waldpassagen	0,5	45,0	 
	geradeaus, OT Kreuzbach b. Blaibach , nach 200 m Kreuzung geradeaus queren;	1,0	46,0	 
	Bänkchen direkt am Regen, Landschaftlich reizvoll	1,1	47,1	
Ziel	Radwegeknotenpunkt Miltach 395 m.ü.M.; Straßenkreuzung: beim Regen - Rad-, u. Fußgängersteg <i>Alternative links: Beginn von Donau-Regen-Radweg nach Bogen ca. 38 km)</i> <i>Altern. rechts: Regental-Radweg nach Cham 18 km, Regensburg 93 km</i> <i>Alternative geradeaus: Ortsmitte Miltach 0.5 km</i>	2,9	50,0	     

ANBINDUNGSMÖGLICHKEITEN:

Rundtour auf dem Regental-Radweg (Ost-, u. Westroute): Bayerisch – Eisenstein – Zelezna Ruda – Ferdinandsthal – Ludwigsthal – Regenhütte – Bayerisch – Eisenstein (21 km / 260 hm)

Nationalpark – Radweg: Zwiesel – Frauenau – Spiegelau – Mauth – (Finsterau/Bucina – Strazny – Stozec auf böhmischer Seite) – Haidmühle (108 km/1 300 hm)













Nationalpark - Radrundweg: Bayerisch-Eisenstein oder Landesgrenze Ferdinandsthal-Debrnik – Zelezna – Ruda – auf Route 33 durch den Nationalpark Sumava (Tschechien) – Kvilda - Landesgrenze Finsterau/Bucina – Mauth, Spiegelau, Frauenau, Spiegelhütte Ferdinandsthal-Debrnik – Zelezna – Ruda – Bayerisch-Eisenstein (oder am ursprünglichen Ausgangspunkt) (Gesamtlänge ca. 145 km / 1 500 hm)

Sumava-Tour (Route 33) Bayerisch – Eisenstein - Zelezna – Ruda (bis Kvilda deckungsgleich mit Nationalpark – Radrundweg) – auf Route 33 durch den Nationalpark Sumava (Tschechien) – Kvilda – Horny Vltavice, Ceske Zleby (ab hier deckungsgleich mit Nationalpark-Radweg), Haidmühle (102 km/1 100hm)

Touristeninformationen:

Verkehrsamt Bayerisch-Eisenstein:	Schulbergstr. 1, 94252 Bayerisch-Eisenstein, Tel. 09925/327
Tourist-Info Lohberg:	Rathausweg 1a, 93470 Lohberg, Tel. 09943/941313
Tourist-Info Lam:	Marktplatz 1, 93462 Lam, Tel. 09943/777
Tourist-Info Hohenwarth:	Hauptstr. 1, 93480 Hohenwarth, Tel. 09946/229
Tourist-Info Kötzting:	Herrenstr. 10, 93444 Kötzting, Tel. 09941/602150
Touristikbüro Blaibach:	Badstr. 5, 93476 Blaibach, Tel. 09941/945013
Tourist-Info Miltach:	Kötztinger Straße 3, 93468 Miltach, Tel. 0994/3415-0

Legende:

-  Start
-  Ziel
-  Übernachtungsmöglichkeit
-  Alternativ Radweg
-  Gaststätte, Bistro, ...etc.
-  Überdachte Sitzmöglichkeit
-  Gefahr, Achtung
-  Information, Interessantes
-  Bayernbike-Tipp
-  Steigung
-  Gefälle
-  Burgen, Schlösser, Ruinen

