



## ➤ Regental Radweg (Etappe 1)

### Touristeninformationen:

Tourist - Info Regensburg:	93047 Regensburg, Altes Rathaus, Tel. 09 41 / 5 07-44 10
Verkehrsamt Regenstauf:	93128 Regenstauf, Bahnhofstr. 15, Tel. 0 94 02 / 50 90
Touristikbüro Nittenau:	93149 Nittenau, Hauptstr. 14, Tel. 0 94 36 / 90 27 33
Tourist - Info Roding:	93426 Roding, Schulstr. 15, Tel. 0 94 61 / 94 18-15
Tourist - Info Cham:	93413 Cham, Propsteistr. 46 (Cordonhaus), Tel. 0 99 71 / 80 34 93

### Streckenbeschreibung

#### Regental – Radwanderweg (Gesamtlänge 172 km), Teilstrecke Kammerdorf - Regensburg, Etappe I ca. 80 km):

Durchgängig gut beschilderte und befahrbare Radroute – größtenteils auf ausgebauten Radwegen, z.T. auf verkehrsarmen Nebenstraßen. Gute radtouristische Infrastruktur. Nahezu ohne nennenswerte Höhenmeter (Ausnahme ab Km 21,5), meist in Flussnähe. Vereinzelt unasphaltierte Kurzstrecken. Ab Km 21,5 kurz nach Roding beginnt ein etwa 2 km langer, steiler Anstieg (bis zu 22%). Landschaftlich herausragend sind die Regentalauen nach Laichstätt ab Km 8,6, der größtenteils unasphaltierte 10 km lange Geländeabschnitt zwischen Wallfahrtsort Heilbrunnl und Kirchenrohrbach sowie die idyllischen Regentalauen nach Tiefenbach und die Region um Marienthal. Von Kammerdorf bis nach Cham deckungsgleicher Routenverlauf mit dem Chambtal – Radweg. Erhöhte Vorsicht ist bei Ortsdurchführung Roding und Nittenau, sowie auf der 3,8 km langen Verkehrsstraße (Radweg in Bau) mit nicht geringem Verkehrsaufkommen bei Marienthal - geboten. Paralleler Rückweg auf der gegenüberliegenden Fluss-Seite ab Hirschling oder Rampau bis nach Regenstauf auf schwach befahrener Gemeindeverbindungsstraße möglich.

## REGENTAL-RADWANDERWEG – Bayerisch Eisenstein – Regensburg

### Roadbook 1

**1a. Bayerisch Eisenstein – Regensburg östliche Route**  
(Länge: 31,0 km, Hm: 480)  
Kumulierte Strecke: 31 km

Schwierigkeitsgrad:



**2. Regensburg – Viechtach**  
(Länge: 30,0 km, Hm: 680)  
Kumulierte Strecke: 61 km

Schwierigkeitsgrad:



**1b. Bayerisch Eisenstein – Regensburg westliche Route**  
(Länge: 29,0 km, Hm: 360)  
Kumulierte Strecke: 29 km

Schwierigkeitsgrad:



**3. Viechtach – Cham**  
(Länge: 37,0 km, Hm: 200)  
Kumulierte Strecke: 98 km

Schwierigkeitsgrad:



### Roadbook 2

**4. Cham – Nittenau**  
(Länge: 37,0 km, Hm: 200)  
Kumulierte Strecke: 135 km

Schwierigkeitsgrad:



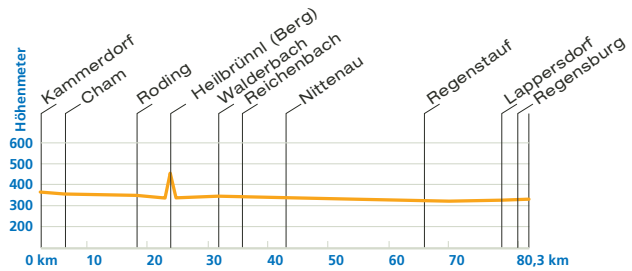
**5. Nittenau – Regensburg**  
(Länge: 37,0 km, Hm: 100)  
Kumulierte Strecke: 172 km


































Schwierigkeitsgrad:



## Regental Radweg (Etappe 1)

Gesamtlänge: 80,3 km, Höhenmeter: 350 hm



Ortschaft	Beschreibung	km	ges. km	
<b>Kammerdorf</b>	<b>(Radwegeknotenpunkt), Startpoint „Regental-Radwanderweg“ (Schild)</b> Tacho auf 0 stellen, individuelle Tachoabweichung berücksichtigen, Streckenänderungen vorbehalten! Vereinigung des Regental-Radwegs mit Chambtal-Radwegs (deckungsgleiche Routenführung bis Cham)	0	0	  
	Bahnstrecke queren = <b>Gefahrenstelle</b>	1,4	1,4	
	Asphaltiert, <b>links</b> , Brücke queren	0,6	2,0	
	Brücke queren, danach <b>rechts</b> , Sitzgelegenheiten an den Brückenrändern	0,5	2,5	
	<b>rechts</b> , asphaltiert	0,7	3,2	
	Unterführung, unasphaltiert	0,4	3,6	
	<b>rechts</b> , geteert	1,0	4,6	
	rechts 200 m Wasserwirtschaft, Abenteuerspielplatz	0,2	4,8	 
<b>Cham</b>	<b>374 m.ü.M.</b> , Autohaus-Cham Ausstellungshalle, <b>rechts Stadtmitte Cham</b> Gefahrenstelle, Hauptstraße queren nach 200 m vor dem Baumarkt <b>halbrechts</b> = Fortsetzung des Regental-Radweges nach Regensburg (75 km)	0,2	5,0	    
	Parkallee, Sitzbänke	0,1	5,1	
	Gabelung, <b>links</b>	0,1	5,2	
	Straße queren, <i>Alternative: rechts zum Chamer Biertor (Wahrzeichen), Parkplatz, Bänkchen, Alleenanlage, Brücke überqueren dann rechts</i>	0,5	5,7	 
	Straßeneinmündung, <b>links</b> , Gefahrenstelle	0,8	6,5	
	Brücke überqueren (Haidbach), geradeaus, nach 100 m <b>rechts</b>	1,0	7,5	
<b>Michelsdorf</b>	nach 100 m Kreuzung, Straße queren, danach <b>links</b> auf den Radweg <i>Alternative: Schwarzach – Regen - Verbindungsradweg</i>	0,2	7,7	 
	Bänkchen, Naturschutzgebiet Regentalalpe, landschaftlich reizvoller Abschnitt	0,9	8,6	
	Rechtskurve, Laichstätt, danach Kreuzung geradeaus	2,1	10,7	
	geradeaus	0,4	11,1	
<b>Untertraubenbach</b>	nach 200 m rechts, <b>Km 6,2 - 6,6 leichte Steigung</b> , Folgeverlauf bis Roding entlang der B 85	1,4	12,5	   
	<b>links</b> , Unterführung dann Rechtskurve, <b>150 m steiler Anstieg</b> , danach <b>700 m leichtes Gefälle</b> , welliges Profil	1,1	13,6	  
<b>Wetterfeld</b>	Straße kreuzen	2,1	15,7	  
<b>Roding</b>	<b>370 m.ü.M.</b> , Ortsschild, nach 300 m Einfahrt in den Kreisell, 2. Straße <b>rechts</b> , Richtungshinweiser am Sportplatz – Festplatz am Esper	2,7	18,4	  

Fortsetzung auf Seite 3



## > Regental Radweg (Etappe 1)

Gesamtlänge: 80,3 km, Höhenmeter: 350 hm

































Ortschaft	Beschreibung	km	ges. km	
Fortsetzung von Seite 2				
	Links-Rechts-Knick, Unterführung queren, dann Linkskurve bergauf, <b>rechts</b> , bergauf 70 m schieben wg. Einbahnstraße, Marktplatz, <b>rechts</b> Landgerichtsstraße	1,1	19,5	
	Landgerichtsstraße, Petermühlweg mehrere hundert Meter Fischerlehrpfad	0,6	20,1	
	bergab, <b>rechts</b> , nach 200 m bergauf, Regenüberquerung Franz Sackmann-Brücke, nach der Brücke <b>rechts</b>	0,9	21,0	
	<b>links</b> , <b>Beginn d. Anstiegs</b> , Bänke, Parkplatz, Konditionell anspruchsvoll, Familieneignung Ende! Steigungslänge ca. 1,2 km, 114 hm	0,5	21,5	
	Wallfahrtskirche Heilbrünnl, Kneippanlage, <b>1,1 km lange, davon 150 m 22% Steigung</b> danach unasphaltiert	0,5	22,0	
	Aussichtspunkt (Panoramablick ins Regental, Stadt Roding, Burg Regenpeilstein), Gabelung <b>links</b> halten	0,6	22,6	
	Steigungsende, Gabelung <b>links</b> , Bänkchen, <b>danach 13% Gefälle</b> , im spitzen Winkel <b>links</b> , <b>dann 15% Gefälle</b> , kurzes Teerstück	0,5	23,1	
	nach 100 m <b>rechts</b> , folgende 6,4 km landschaftlich reizvoller Abschnitt bis Kirchenrohrbach	1,5	24,6	
	Gabelung schräg <b>links</b> , danach 200 m Anstieg	0,9	25,5	
	Schräg <b>links</b> in Nebenstraße einbiegen, asphaltiert	1,3	26,8	
	<b>Km 8,4 - Km 8,9 leichte Steigung, 600 m Gefälle</b> , 1,5 km unasphaltiert	2,9	29,7	
	<b>400 m steilerer Anstieg</b> , asphaltiert dann <b>halblinks</b> , nach 100 m <b>halbrechts</b> , <b>kurzer Anstieg</b>	1,3	31,0	
<b>Kirchenrohrbach</b>	kleiner Platz Gabelung schräg <b>links</b> , danach <b>600 m leichtes Gefälle</b>	0,3	31,3	
<b>Walderbach</b>	Kreuzung in die Hauptstraße, <b>links</b> , nach 200 m <b>links</b> , nach 100 m <b>links</b> <i>Alternative: Ortsmitte, rechts Neubäuer See 7 km Straße</i>	1,5	32,8	
	Regenüberquerung, nach 200 m <b>rechts</b> in Feldweg, nicht mehr asphaltiert	0,4	33,2	
	Rechts-Links-Knick, (direkt neben Regen)	0,5	33,7	
	Gabelung <b>rechts</b>	1,1	34,8	
<b>Reichenbach</b>	Nach 40 m langen Anstieg Einmündung, <b>rechts</b> in Nebenstraße nach 600 m Kreuzung geradeaus, (Tankstelle) Hinweiswegeschilder	1,1	35,9	
	Ortsmitte, Gabelung <b>halbrechts</b> <i>Alternative „Straßenvariante“: Gabelung links bergauf, beschildert, nur für konditionierte Biker empfehlenswert, ca. 255 hm, Schwierigkeitsgrad 3,5) (ehemaliges Benediktenkloster) Streckenprofil: die ersten 3 km steilerer Anstieg, dann mittelschwer, ab Km 21 flacher, 20,9 Kirchenwirt, 21,6 Wald, nach 400 m Kreuzung geradeaus bergauf, Km 22,6 rechts in Schotterweg, nach 100 m links Einmündung in den Radweg Falkenstein - Regensburg</i>	1,0	36,9	
<b>Tiefenbach</b>	<b>349 m.ü.M.</b> <i>Alternative „Geländevariante“: kurz vor Tiefenbach links nach Wald abbiegen (beschildert): zum Radweg Falkenstein – Regensburg, Steigungspassagen insgesamt 3,7 km, ca. 300 hm, nur für konditionierte Biker empfehlenswert, landschaftlich reizvoll), Km 2,25 - 2,45 leichte Steigung</i>	1,7	38,6	
	<b>rechts</b> in Weg einbiegen, unasphaltiert 2,5 km, Regentalauen m. Biotopflächen, landschaftlich reizvoll	1,1	39,7	
	<b>rechts</b> , nach 400 m Linkskurve über die Brücke B 16 N <i>Alternative rechts abzweigen: Oberpfälzer Seenland – Rundweg nach 360 m rechts, 570 m Länge unasphaltiert</i>	1,2	40,9	
	Bänkchen, direkt am Regen, Biotop-Leerpfad und Fischer-Leerpfad, ab hier asphaltiert	1,9	42,8	
<b>Nittenau Ortsbeginn</b>	<b>350m.ü.M.</b> , auf 200 m Länge Parkanlage, Bänkchen, nach 100 m Einmündung in Verkehrsstraße Km 24, geradeaus durch die Ortsmitte Richtung Regensburg, danach <b>ca. 400 m leichte Steigung</b>	0,7	43,5	

Fortsetzung auf Seite 4



## ➤ Regental-Radweg (Etappe 1)

Gesamtlänge: 80,3 km, Höhenmeter: 350 hm

Ortschaft	Beschreibung	km	ges. km	
Fortsetzung von Seite 3				
<b>Nittenau Ortsende</b>	Radweg Start (Radweg Umgehung Nittenau in Bau, Eröffnung voraussichtlich Ende 2003) <i>nach 400 m Alternative rechts abzweigen: Oberpfälzer Seenland – Rundweg; Anschluss an den Naab-Regen-Radweg nach Bruck, Bodenwöhr, Schwarzenfeld</i>	1,2	44,7	
	Linkskurve Unterführung, nach weiteren 200 m Einmündung <b>rechts</b> nach Untermainsbach, Einmündung <b>rechts</b> , nach 200 m Radwanderweg <b>links</b> , <b>Gefälle</b> , leicht hügeliges Profil	1,9	46,6	
<b>Hof am Regen</b>	nach 100 m <b>halblinks</b> , nach 150 m vor der Straße <b>links</b> weiter, <b>Achtung vertiefte Regenrinne!</b>	1,4	48,0	 
	Straße queren, nach 100 m <b>halblinks</b> , nach 200 m <b>links</b> = Radwegfortsetzung	1,5	49,5	
<b>Stefling</b>	Ende des Radweges, Links- Rechts-Kurve <b>rechts</b> , Straße queren, 3,8 km Weiterfahrt auf Verkehrsstraße (Radweg derzeit noch in Bau) <i>Alternative: Regenüberquerung, links, wg. Gelände nur für MBT geeignet, kurze Steig-, u. Gefällpassagen, nach Marienthal nur via Fähre möglich</i>	0,7	50,2	   
<b>Marienthal</b>	500 m Landkreisgrenze Schwandorf	2,8	53,0	 
	<b>rechts</b> , Radwegfortsetzung, Naherholungskarte für Wanderungen, <b>rechts/links</b> in die Hauptstraße einbiegen,	1,2	54,2	
	Einmündung <b>halbrechts</b> in Anliegerstraße queren, danach Gabelung <b>rechts</b>	1,9	56,1	
	Gefahrenstelle, Straße queren, schräg <b>rechts</b>	0,5	56,6	
	Gefahrenstelle Straße nach <b>rechts</b> queren, <b>links</b> entlang der Hauptstraße weiter <i>Alternative: rechts über Regenbrücke Ort Hirschling = offizielle Ausschilderung, Rückweg Ramspau-Regenstau an der gegenüberliegenden Uferseite</i>	0,8	57,4	 
<b>Heilinghausen</b>	nach 200 m links	1,0	58,4	
	<i>Alternative a: nach Ramspau rechts 1 km Regen überqueren sehenswert Barockschlößchen, Alternative: Rückfahrtmöglichkeit an gegenüberliegenden Uferseite Richtung Regensburg</i>	3,9	62,3	  
<b>Regenstau</b>	Regentalbad	3,3	65,6	  
	Rechtskurve, nach 300 m Einmündung <b>rechts</b> zur kreuzungsfreien Unterführung Nach 100 m Linksschleife an der Straßen-Einmündung (Wassergasse) <b>rechts</b> (Schild fehlt)	0,7	66,4	
	Gegenüber Bahnhof <b>rechts</b> zur Unterführung bergab	1,2	67,5	
	Abzweigung links (Schild fehlt), <i>Alternative: rechts 300m Gaststätte</i>	0,7	68,2	 
<b>Diesenbach</b>	Unterführung geradeaus	1,2	69,4	
<b>Edlhausen</b>		0,5	69,9	
<b>Regendorfer Wehr</b>	links 200 m, <i>Alternative: rechts, Straße queren, Gabelung rechts</i>	2,4	72,4	 
<b>Badwehr Pielmühle</b>	Badeplatz m. Liegewiese, rechts durch Unterführung 200 m	3,9	76,2	
<b>Lappersdorf</b>	rechts Kinderspielplatz, Liegewiese, Scateranlage	1,3	77,5	
	Zielpunkt Kreuzung Schild, Regensburg – Reinhausen	2,8	<b>80,3</b>	 
<b>Anbindung Regensburg-Zentrum:</b>	Rechts 1. Ampel queren, nach 40 m 2. Ampel queren, nach 200 m Rechtskurve, nach 200 m Kreuzung 3. Ampel queren, dann links, 4. Ampel Frankenstraße queren, 200 m Protzenweiherbrücke (Europakanalüberquerung); Einmündung links Andreasstraße, 300 m Grieser Steg überqueren, Einmündung zur <b>Eiserne Brücke</b> , überqueren: zum Hauptbahnhof: geradeaus Kolpinghaus-Unterführung, 1 km;			

Das Roadbook Regental Kammerdorf - Regensburg finden Sie online unter: [www.bayernbike.de/touren/bayerischer\\_wald/regental.shtml](http://www.bayernbike.de/touren/bayerischer_wald/regental.shtml)

<b>Legende:</b>	 Start	 Ziel	 Übernachtungsmöglichkeit
	 Alternativ Radweg	 Gaststätte, Bistro, ...etc.	 Überdachte Sitzmöglichkeit
	 Gefahr, Achtung	 Information, Interessantes	 Bayernbike-Tipp
	 Steigung	 Gefälle	 Burgen, Schlösser, Ruinen

