



> Anbindung von Regensburg-Zentrum

Beschreibung

Eiserne Brücke überqueren (Donau-Radweg-Beschilderung folgen)

nach 200 m geradeaus in die Proskestraße

nach 100 m Grieser Steg überqueren

Andreasstraße, nach 300m Einmündung rechts

Gerhardingerstraße, 250 m Protzenweierbrücke (Europakanalüberquerung), vor Kreuzung Frankenstraße: Rechtskurve

nach 150 m 1. Ampel queren, nach 20 m links (Regental-Radweg ist beschildert) 2. Ampel Frankenstraße queren

250 m entlang dem Regen, 3. Ampel queren: nach 50 m Beginn des Regental-Radweges

Touristeninformationen:

Tourist - Info Regensburg:	93047 Regensburg, Altes Rathaus, Tel. 09 41 / 5 07-44 10
Verkehrsamt Regenstauf:	93128 Regenstauf, Bahnhofstr. 15, Tel. 0 94 02 / 50 90
Touristbüro Nittenau:	93149 Nittenau, Hauptstr. 14, Tel. 0 94 36 / 90 27 33
Tourist - Info Roding:	93426 Roding, Schulstr. 15, Tel. 0 94 61 / 94 18-15
Tourist - Info Cham:	93413 Cham, Propsteistr. 46 (Cordonhaus), Tel. 0 99 71 / 80 34 93

Streckenbeschreibung

Regental-Radwanderweg, Wegstrecke ca. 172 km – Teilstrecke Regensburg - Kammerdorf, Etappe I: 80 km

Durchgängig gut beschilderte und befahrbare Radroute – größtenteils auf ausgebauten Radwegen, z.T. auf verkehrsarmen Nebenstraßen. Gute radtouristische Infrastruktur. Nahezu ohne nennenswerte Höhenmeter (Ausnahme ab Km 55,6), meist in Flussnähe von Regensburg nach Nittenau. Alternativ gibt es einen parallelen Streckenverlauf auf der gegenüberliegenden Fluss-Seite von Regenstauf auf schwach befahrener Gemeindeverbindungsstraße bis nach Ramspau oder Hirschling. Vereinzelt unasphaltierte Kurzstrecken. Ab Untermainbach, etwa 2 km vor Nittenau beginnt ein sanft hügeliges Profil, sowie eine 600 m lange leichte Steigung vor Kirchenrohrbach. Ab Km 55,6, direkt nach dem Pavillon beginnt ein etwa 2 km langer, steiler bis zu 15%-iger Anstieg. Von Cham bis nach Kammerdorf deckungsgleicher Routenverlauf mit dem Chambtal-Radweg. Landschaftlich herausragend sind die Regionen um Marienthal, nach der Ortsdurchfahrt Nittenau die idyllischen Regentalauen, und der 10 km lange, größtenteils unasphaltierte Geländeabschnitt zwischen Kirchenrohrbach und Wallfahrtsort Heilbrünnl bzw. die Regentalauen nach Laichstätt ab Km 69,0. Erhöhte Vorsicht ist auf der 3,8 km langen Verkehrsstraße (Radweg in Bau) mit nicht geringem Verkehrsaufkommen bei Marienthal – sowie die Ortsdurchfahrten Nittenau (Radweg in Bau) und Roding geboten.

REGENTAL-RADWANDERWEG – Regensburg – Bayerisch Eisenstein

Roadbook 1

1. Regensburg – Nittenau
(Länge: 37,0 km, Hm: 70)
Kumulierte Strecke: 37 km

Schwierigkeitsgrad:



2. Nittenau – Cham
(Länge: 37,0 km, Hm: 200)
Kumulierte Strecke: 74 km

Schwierigkeitsgrad:



Roadbook 2

3. Cham – Viechtach
(Länge: 37,0 km, Hm: 200)
Kumulierte Strecke: 111 km

Schwierigkeitsgrad:



5a. Regen – Bayerisch Eisenstein westliche Route
(Länge: 29,0 km, Hm: 360)
Kumulierte Strecke: 170 km

Schwierigkeitsgrad:



4. Viechtach – Regen
(Länge: 30,0 km, Hm: 680)
Kumulierte Strecke: 141 km

Schwierigkeitsgrad:



5b. Regen – Bayerisch Eisenstein östliche Route
(Länge: 31,0 km, Hm: 480)
Kumulierte Strecke: 172 km

Schwierigkeitsgrad:



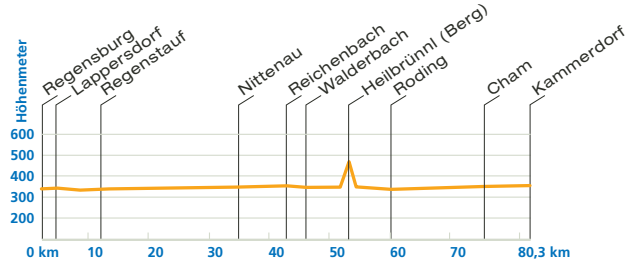
> Regental Radweg (Etappe 1)

Gesamtlänge: 80,3 km, Höhenmeter: 350 hm



Streckenprofil:
Familientauglich, keine nennenswerten Höhenmeter (Ausnahme ab KM 55,6), gut ausgeschildert.

Schwierigkeitsgrad:
1,5














































Ortschaft	Beschreibung	km	ges. km	
Startpoint	„Regental-Radwanderweg“ (Schild) Tacho auf 0 stellen, individuelle Tachoabweichung berücksichtigen, Streckenänderung vorbehalten!	0	0	
	80 m langer Anstieg	2,0	2,0	
Lappersdorf	Kinderspielplatz, Skateranlage, Liegewiese	0,7	2,7	
Badwehr Pielmühle	Badeplatz m. Liegewiese	1,3	4,0	
Regendorfer Wehr	(Zum Wehr rechts 200 m) (zur Gaststätte links, Straße queren, Gabelung rechts, 300 m)	4,0	8,0	
Edlhausen		2,0	10,0	
Diesenbach		1,3	11,3	
	<i>rechts, Alternative: Zur Gaststätte auf Hauptstraße geradeaus 300 m</i>	0,7	12,0	
Regenstau	nach der Unterführung <i>links</i>	0,8	12,8	
	Vor der Hauptstraße <i>links</i> Unterführung, Alternative auf gegenüberliegenden Flussseite: Regenbrücke queren, rechts Richtung Ramspau/ Hirschling – wiederum Regenüberquerung zur Wiedereinmündung in Regental-Radweg möglich)	0,9	13,7	
	Regentalbad	1,1	14,8	
	Alternative a: nach Ramspau links 1 km Regen überqueren, Barockschlösschen, Flussbadeplatz Rückfahrtmöglichkeit an rechtem Regenufer nach Regenstau, danach deckungsgleich mit Regental-Radweg	3,4	18,2	
Heilinghausen	nach 200 m <i>rechts</i>	3,2	21,4	
	<i>rechts</i> Straße queren, Alternative: links über Regenbrücke Ort Hirschling	1,3	22,7	
	<i>links</i> Straße queren, nach 600 m Gabelung <i>links</i>	0,7	23,4	
	<i>rechts-links</i> in die Hauptstraße einbiegen, 3,8 km Länge auf Verkehrsstraße (Radweg derzeit noch in Bau)	2,6	26,0	
Marienthal	nach 500 m Landkreisgrenze Schwandorf	1,0	27,0	
Stefling	Weiterführung des Radweges <i>Rechts-Links-Kurve</i>	3,0	30,0	
	<i>rechts</i> nach Untermainsbach , nach 200 m <i>links</i> , nach weiteren 200 m <i>links</i> Unterführung, <i>leichte Steigung, leicht hügeliges Profil</i>	3,0	33,0	
Nittenau Ortsbeginn	350 m.ü.M. , nach 300 m Radweg Ende, weiter auf Verkehrsstraße durch die Ortsmitte; (Radweg Umgehung Nittenau in Bau, Eröffnung voraussichtlich Ende 2003) Alternative: Oberpfälzer Seenland – Radweg links abzweigen; Anschluss an den Naab-Regen-Radweg nach Bruck, Bodenwöhr, Schwarzenfeld	2,0	35,0	

Fortsetzung auf Seite 3



**> Regental Radweg (Etappe 1)**

Gesamtlänge: 80,3 km, Höhenmeter: 350 hm


























Ortschaft	Beschreibung	km	ges. km	
Fortsetzung von Seite 2				
Nittenau Ortsende	Brücke links liegen lassen, geradeaus nach 100 m	1,3	36,3	  
	Bänkchen, direkt am Regen Biotop-Leerpfad u. Fischer-Leerpfad, ab hier 570 m Länge unasphaltiert	0,7	37,0	 
	Rechtskurve über die Brücke B 16 n; <i>Alternative: Oberpfälzer Seenland – Radweg links abzweigen, nach 360 m links (39,9 - 40,6 unasphaltiert)</i>	1,8	38,8	
	links in die Straße einbiegen	1,8	40,6	
Tiefenbach	349 m.ü.M. <i>Alternative: „Geländevariante:“ kurz nach Tiefenbach rechts abbiegen (beschildert): zum Radweg Falkenstein – Regensburg (Steigungspassagen insgesamt 3,7km, ca. 300 hm) nach Wald, nur für konditionierte Biker empfehlenswert, Schwierigkeitsgrad 4,0, schöne Landschaft</i>	1,2	41,8	   
Reichenbach	ehemaliges Benediktenkloster, Ortsmitte, Gabelung links <i>Alternative: „Straßenvariante“: Gabelung rechts bergauf Straßenverbindung zum Radweg Falkenstein – Regensburg, ca. 255 hm, nach Wald 5 km, beschildert, überwiegend bergauf nur für konditionierte Biker empfehlenswert, Schwierigkeitsgrad 3.5</i>	1,7	43,5	   
	Kreuzung, (Tankstelle), Hinweiswegeschilder, geradeaus (nicht links über die Brücke) nach 100 m + 100 m	0,3	43,8	 
	links in den Schotterweg	0,6	44,4	
	Gabelung links	0,9	45,3	
	direkt neben Regen, danach Rechts-Links-Knick	1,0	46,3	  
Walderbach	links in die Hauptstraße, Regenüberquerung <i>Alternative: Ortsmitte, rechts Neubäuer See 7 km Straße</i>	0,5	46,8	   
	rechts , nach 50 m rechts auf Hauptstraße nach 200 m rechts	0,3	47,1	
Kirchenrohrbach	(leichter Anstieg 600 m lang), schräg rechts (Zenzinger Weg)	1,8	48,9	  
	halbrechts , 1,5 km unasphaltiert, 400 m bergab, die folgenden 6,4 km landschaftlich sehr reizvoller Abschnitt bis Km 13,8, z.T. direkt am Flusslauf entlang	0,3	49,2	
	Geteert, Pavillon Km 9,5 - 10,1 leichte Steigung, bis Km 10,6 Gefälle	1,5	50,7	
	Schräg rechts , unasphaltiert	2,9	53,6	
	Gabelung schräg rechts (vorher 200 m Anstieg)	1,2	54,8	
	Links Konditionell anspruchsvoll, Familieneignung Ende! Steigungslänge ca. 1.6 km, 114 hm	0,8	55,6	   
	Kurzes Teerstück, im spitzen Winkel rechts , (Km 13,8 - 14,3: 15% Steigung)	0,5	56,1	
	Km 14,6 – 15,4: 13% Steigung , dann Gabelung rechts , Bänkchen	1,1	57,2	
	Aussichtspunkt (Panoramablick ins Regental, Stadt Roding, Burg Regenpeilstein) kleines Bänkchen, dann 1,2 km Gefällstrecke	0,3	57,5	
	Wallfahrtskirche Heilbrunnl, geteert, Kneippanlage, 22% Gefälle	0,7	58,2	
	Gefällstrecke Ende dann rechts , Bänke, großer Parkplatz	0,5	58,7	
	links , Regenüberquerung Franz Sackmann-Brücke, links (Kienmühlweg, mehrere hundert Meter Fischerlehrpfad, Petermühlweg, Landgerichtsstraße)	0,2	58,9	
Roding	370 m.ü.M. , Landgerichtsstraße, Marktplatz links , nach 70 m vor der Brücke scharf links , Rechtskurve bergabwärts, Brücke unterqueren dann links , rechts Sportplatz - Festplatz am Esper, nach 260 m Einmündung geradeaus, 460 m Kreuzung geradeaus, 200 m lange leichte Steigung	1,9	60,8	    

Fortsetzung auf Seite 4















> Regental-Radweg (Etappe 1)

Gesamtlänge: 80,3 km, Höhenmeter: 350 hm

Ortschaft	Beschreibung	km	ges. km	
Fortsetzung von Seite 3				
	Kreisel , 3. Straße rechts parallel zur Hauptstraße (Schild Richtung Aldi), im Folgeverlauf bis Untertraubenbach entlang der B 85, leichte Steigung 500 m Länge	0,9	61,7	
Wetterfeld	Straße kreuzen, leichte Steigung von Km 4,6 - Km 5,2 , welliges Profil	3,0	64,7	  
	Einmündung geradeaus, steil bergab, nach der Unterführung rechts	2,0	66,7	 
Untertraubenbach	Ortsmitte links	1,1	67,8	  
Laichstätt		1,4	69,2	 
	links , Naturschutzgebiet Regentalau, landschaftlich reizvoller Abschnitt	0,4	69,6	
	Bänkchen	2,1	71,7	
	Straße queren, Michelsdorf, links <i>Alternative: Schwarzach – Regen - Verbindungsradweg</i>	0,5	72,2	
	Einmündung - Stopp, Brücke überqueren (Haidbach)	0,6	72,8	
	rechts , unasphaltiert	1,0	73,8	
Cham	374 m.ü.M. Alternativ geradeaus 600 m: Parkplatz, Bänkchen, Alleeanlage, Links Brücke überqueren, dann rechts , Chamer Biertor (Wahrzeichen) durchqueren bis Stadtplatz 700 m			   
	Straße queren	0,8	74,6	
	Einmündung halbrechts	0,5	75,1	
	Parkallee, Sitzbänke (vor Parkallee rechts halten), 100 m Hauptstraße queren, = Gefahrenstelle , Autohaus-Cham Ausstellungshalle wieder ausgeschildert <i>Bis Kammerdorf deckungsgleich mit Chambtal – Radweg; unasphaltiert</i>	0,2	75,3	 
	Abenteuerspielplatz	0,2	75,5	 
	links , geteert	0,2	75,7	
	Unterführung, unasphaltiert	1,0	73,7	
	links , ab Km 77,4 geteert	0,4	77,1	
	links , Brücke queren, Sitzgelegenheiten an den Brückenrändern	0,7	77,8	
	rechts , nach 100 m unasphaltiert	0,5	78,3	
	Bahnstrecke queren = Gefahrenstelle (ab Km 79,8 asphaltiert)	0,6	78,9	
Kammerdorf	Radwegeknotenpunkt , Gabelung des Regental-Radwegs und Chambtal-Radwegs: Kreuzungseinmündung rechts Regental Richtung Miltach	1,4	80,3	  
Anbindung nach:	Fortsetzung des Regentalradweges nach Bayerisch Eisenstein (92 km) <i>Alternativ: links nach 30m vor der Brücke rechts: Fortsetzung Chambtal – Radweg nach Furth i. Wald 17 km – Grenzübergang Schafberg 4 km, Domazlice (Tschechien), 17 km</i>			

Das Roadbook Regental Regensburg - Kammerdorf finden Sie online unter: www.bayernbike.de/touren/bayerischer_wald/regental.shtml

Legende:

- | | | |
|---|---|--|
|  Start |  Ziel |  Übernachtungsmöglichkeit |
|  Alternativ Radweg |  Gaststätte, Bistro, ...etc. |  Überdachte Sitzmöglichkeit |
|  Gefahr, Achtung |  Information, Interessantes |  Bayernbike-Tipp |
|  Steigung |  Gefälle |  Burgen, Schlösser, Ruinen |

