



> Anbindung von Regensburg-Zentrum nach Gonnersdorf

Gesamtlänge: 9,6 km

Beschreibung	km	ges. km	
Anbindung: Thunderdorferstraße, Schiffsanlegestelle flussabwärts, erhöhtes Verkehrsaufkommen, Gefahr			
Ampel: Abzweigung links , Eiserne Brücke überqueren (Donau-Radweg-Beschilderung bis Donau-Arena folgen)	0,3	0,3	
halblinks halten, Proskestraße, nach 100 m Grieser Steg überqueren	0,2	0,5	
Andreastraße, danach Linkskurve	0,3	0,8	
Einmündung nach rechts , Gerhardingerstraße, Protzweierbrücke (Europakanalüberquerung)	0,2	1,0	
vor Kreuzung Frankenstraße: Rechtskurve	0,3	1,3	
Fußgängerampel queren	0,15	1,45	
rechts , Holzgartenstraße	0,25	1,7	
Gabelung rechts , Bedelgasse	0,5	2,2	
halblinks , Unterführung, Johannisstraße	0,3	2,5	
links , Gärtnerstraße, nach 50 m rechts, Schwabelweiser Weg	0,3	2,8	
Links-Rechts-Knick , Vilsstraße	0,4	3,2	
Donauarena, vom Donauradweg links abzweigen, Falkenstein-Radweg-Beschilderung folgen	0,8	4,0	
nach 50 m Rechts-Links-Knick	0,05	4,05	
Gabelung rechts , danach links	0,15	4,2	
Gabelung halbrechts , Ampelkreuzung Donauuferstraße queren, Harthofer Weg	0,5	4,7	
Kreuzung Posener Straße rechts (ab hier Falkensteiner Radweg ausgeschildert)	0,7	5,4	
Kreisel geradeaus	1,1	6,5	
Einmündung Links-Rechts-Knick in die Sandgasse	0,2	6,7	
geradeaus	0,2	6,9	
Straßen-Einmündung rechts , Vorfahrt achten, nach 10 m Einmündung in Hauptstraße, Stoppschild, geradeaus, Chamer Straße. Achtung: 2 km auf Hauptstraße ist Radweg in Bau!	0,7	7,6	
Bahnschienen überqueren	0,3	7,9	
Gonnersdorf 1. OT	0,1	8,0	
Gonnersdorf 2. OT direkt vor Ortsschild links, Hölzlhofstraße	1,3	9,3	
3. Straße rechts: Startpunkt Radwanderweg Falkenstein , rechts (Parkplätze)	0,3	9,6	

ROADBOOK RUNDTOUR

1. Radweg Gonnersdorf – Falkenstein (bis Wald 21,8 km)

Schwierigkeitsgrad:



2. Querspange (Abzweigung Wald bis Tiefenbach 6,1 km)

Schwierigkeitsgrad:



3. Regental – Radwanderweg (Tiefenbach bis Regensburg 41,8 km)

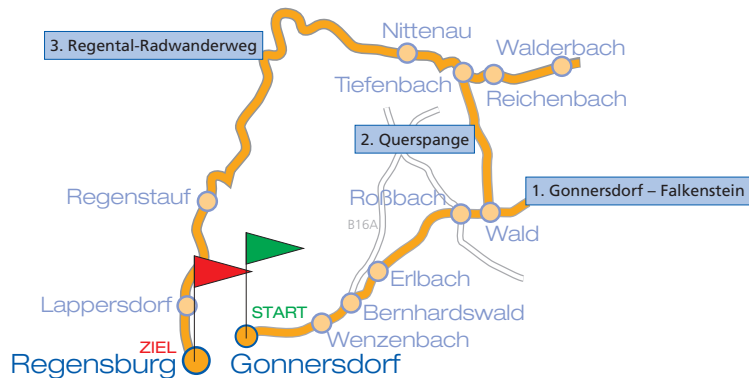
Schwierigkeitsgrad:





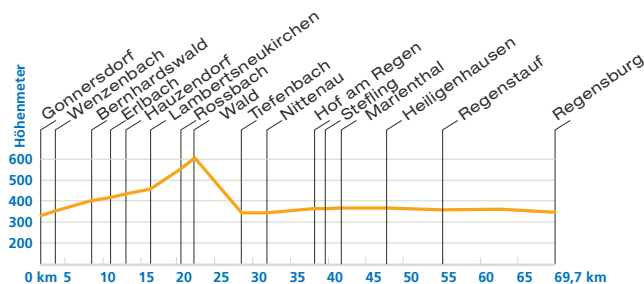
Rundtour Gonnersdorf-Regensburg

Gesamtlänge: 69,7 km, Höhenmeter: 470 hm



Streckenprofil:

größtenteils unasphaltierter Radwanderweg auf stillgelegten Bahndamm mit langer, flacher Steigungsphase (17,3 km), Geländeabschnitt zum Regental-Radweg, überwiegende Flach- etappe zurück nach Regensburg im Regental



Ortschaft	Beschreibung	km	ges. km	
Gonnersdorf	335 m.ü.M., Start Radwanderweg nach Falkenstein (Schild, Parkmöglichkeit) Individuelle Tachoabweichung berücksichtigen! Streckenänderung unter Vorbehalt!			🍴 🛏 🚦
	Straße queren	0,5	0,5	🚦
	Straße queren	1,2	1,7	
Wenzenbach Ortsbeginn	350 m.ü.M. (Tankstelle) weitere Straße queren, Km 3,4, 3,8, 4,2	1,4	3,1	📍 🍴 🛏
Wenzenbach Ortsende	Straße queren, Gesamte Steigungstrecke Km 4,6 bis Km 21,8 = 17,2 km (durchschnittlich 1%-Steigung) Landschaftlich reizvoller Abschnitt entlang dem Wenzelbach - Bernhardswald, geteert bis Km 8	1,5	4,6	📍 🍴 🛏
	Gedenktafel im Fels (links) zum Bestehen der Bahnlinie von 1913-1915	1,2	5,8	📍
	Erfrischungswasser links (kein Trinkwasser)	1,5	7,3	
Bernhardswald	400 m.ü.M., Links 40 m - dann rechts	0,7	8,0	🍴 🛏
Erlbach	410 m.ü.M. (ehemaliges Bahnhofgelände), Km 11,5 Straße queren	3,7	11,7	🏠 🍴 🛏
Hauzendorf	420 m.ü.M. Radl-Bahnhof, Straße queren bei Km 13,1 + 13,4 (geteert bis Km 18,1), Km 13,8 Unterquerung B 16N (durchschnittlich 2%-Steigung bis Km 20,6)	1,4	13,1	📍 🍴 🛏
Lambertsneukirchen	460 m.ü.M. Straße queren, nach 200 m Eisenbahn-Ausstellungsstückel	2,6	15,7	📍 🍴 🛏
	Aussicht, Richtung Regensburg bis Keilberger Fernsehturm (rückwärts)	1,6	17,3	
	Straße queren, ab Km 18,1 unasphaltiert	0,9	18,2	🏠
	Landkreisgrenze, Cham, nach 700 m Straße queren	0,8	19,0	
Roszbach	560 m.ü.M. Straße queren	1,6	20,6	📍 🍴 🛏
	Straße queren	0,5	21,1	
Wald	604 m.ü.M. Verbindungsspange zum Regental-Radwanderweg (6,1 km Länge, davon Gefällstrecke 3,7 km, ca. 250 Höhenunterschied) links, Rad 5 m steil hochschieben, dann links, 100 m rechts Kinderspielplatz, Abzweigung 2x links, z.T. Wald-Wiesen unasphaltiert, gut ausgeschildert	0,7	21,8	🚲 🍴 🛏
	<i>Straßenparallelalternative: (4,7 km Länge bis Reichenbach 255 hm), links, Rad 5 m steil hochschieben, dann rechts, 100 m zur Hauptstraße, links bergab, Wutzldorfer Straße, nach 600 m Stoppschild, Gabelung schräg rechts, über verkehrsarme Gemeindestraße vorbei an Barockklosterkirche Reichenbach</i>			🏠

Fortsetzung auf Seite 3





> Rundtour Gonnersdorf-Regensburg

Gesamtlänge: 69,7 km, Höhenmeter: 470 hm

Seite 3

Ortschaft	Beschreibung	km	ges. km	
Fortsetzung von Seite 2				
	Kreuzung queren (Richtung Nahenfürst), Gefälle	0,5	22,3	
	Aussicht in das Regental, nach 200 m rechts (steiles Gefälle)	1,8	24,1	
	rechts (700 m unasphaltiert)	0,7	24,8	
	600 m Bergaufpassage, davon 200 m Steilstück	0,2	25,0	
	Bergplateau (asphaltiert 1 km)	0,6	25,6	
	Einmündung in die Straße links	0,4	26,0	
	Gabelung geradeaus	0,7	26,7	
	unasphaltiert (800 m)	0,3	27,0	
	Einmündung in den Regental-Radwanderweg, links <i>Alternative: rechts nach Roding 19 km</i>	0,8	27,8	
Tiefenbach	349 m.ü.M. , <i>Alternative: rechts Klosterkirche Reichenbach 1,7 km, Kloster Walderbach 5 km</i>	0,2	28,0	
	rechts in Weg einbiegen, unasphaltiert 2,5 km Regentalauen mit Biotopflächen, landschaftlich reizvoll	1,1	29,1	
	rechts , nach 400 m Linkskurve über die Brücke B 16N <i>Alternative rechts abzweigen: Oberpfälzer Seenland – Rundweg, Anschluss an den Naab – Regen – Radweg nach Bruck, Bodenwöhr, Schwarzenfeld)</i>	1,2	30,3	
	Bänckchen, direkt am Regen, Biotop- und Fischer-Lehrpfad, ab hier asphaltiert	1,9	32,2	
Nittenau Orstanfang	350 m.ü.M. , nach 100 m (Einmündung in Verkehrsstraße, Km 24), geradeaus durch die Ortsmitte, Richtung Regensburg, danach ca. 400 m leichte Steigung	0,7	32,9	
Nittenau Ortsende	Radweg Fortsetzung (Radweg Umgehung Nittenau in Bau, Eröffnung Ende 2003) <i>nach 400 m Alternative rechts abzweigen: Oberpfälzer Seenland – Rundweg, Anschluss an den Naab – Regen – Radweg nach Bruck, Bodenwöhr, Schwarzenfeld)</i>	1,2	34,4	
	Linkskurve Unterführung, nach weiteren 200 m Einmündung rechts nach Untermainsbach, Einmündung rechts , nach 200 m Radwanderweg links , Gefälle , leicht hügeliges Profil	1,9	36,0	
Hof am Regen	nach 100 m halblinks , nach 150 m vor der Straße links weiter. Achtung vertiefte Regenrinne!	1,4	37,4	
	Straße queren, nach 100 halblinks , nach 200 m links = Radwegfortsetzung	1,5	38,9	
Steffling	Ende des Radwegs, Links-Rechts-Kurve, Straße queren, dann Weiterfahrt links <i>Alternative: Regenüberquerung, links, schöner Singletrail für Mountainbiker bis Heilinghausen kurze Steig- und Gefällpassagen, nach Marienthal nur via Fähre möglich)</i> 3,8 km Länge auf Verkehrsstraße, Radweg derzeit noch im Bau	0,7	39,6	
Marienthal	500 m davor Landkreisgrenze Schwandorf	2,8	42,4	
	rechts Radwegfortsetzung, Naherholungskarte für Wanderungen, rechts/links in die Hauptstraße einbiegen	1,2	43,6	
	Einmündung halbrechts in Anliegerstraße queren, nach 100 m Gabelung rechts	1,9	45,5	
	Gefahrenstelle, Straße queren, schräg rechts	0,5	46,0	

Fortsetzung auf Seite 4





> Rundtour Gonnersdorf-Regensburg

Gesamtlänge: 69,7 km, Höhenmeter: 470 hm

Ortschaft	Beschreibung	km	ges. km	
Fortsetzung von Seite 3				
	Gefahrenstelle nach rechts queren, links entlang der Hauptstraße weiter <i>Alternative: rechts über Regenbrücke Ort Hirschling = offizielle Ausschilderung Rückweg Rampsau-Regenstauf an der gegenüberliegenden Uferseite</i>	0,8	46,8	
Heilinghausen	nach 200 m links	1,0	47,8	
	geradeaus <i>Alternative a: nach Rampsau rechts 1 km Regen überqueren, sehenswert Barockschlösschen, Flussbadeplatz</i> <i>Alternative b: Rückfahrmöglichkeit an gegenüberliegenden Uferseite, Richtung R</i>	3,9	51,7	
Regenstauf	Regentalbad	3,3	55,0	
	Rechtskurve, nach 300 m Einmündung, rechts zur kreuzungsfreien Unterführung, nach 100 m Linksschleife an Straßen-Einmündung (Wassergasse) rechts	0,7	55,7	
	gegenüber Bahnhof rechts , zur Unterführung bergab	1,2	56,9	
	Abzweigung links (Schild fehlt), <i>Alternative: rechts 300 m</i>	0,7	57,6	
Diesebach	Unterführung geradeaus	1,2	58,8	
Edelhausen		0,5	59,3	
	Regendorfer Wehr (links)	2,4	61,7	
	Badwehr Pielmühle (Badeplatz mit Liegewiese)	3,9	65,6	
Lappersdorf	Kinderspielplatz, Scateranlage, Liegewiese	1,3	66,9	
Zielpunkt	Kreuzung (Schild)	2,8	69,7	
Anbindung	Rechts 1. Ampel queren, nach 40 m 2. Ampel queren, nach 200 m Rechtskurve, nach 200 m Kreuzung der 3. Ampel queren, dann links , 4. Ampel Frankenstraße queren, 200 m Protzenweiherbrücke (Europakanalüberquerung), Einmündung links Andreastraße, 300 m Grieser Steg überqueren, Einmündung zur Eisernen Brücke, nach Überquerung rechts Thunderdorferstraße nach 200 m Schiffsanlegestelle, Salzstadl, Steinernen Brücke oder geradeaus zum Hauptbahnhof: Kolpinghaus-Unterführung, ca. 1 km			

Touristeninformationen:

Verwaltungsgemeinschaft:
Tourismusbüro Nittenau:
Verkehrsamt Regenstauf:
Tourist Info Regensburg:

Franz-Xaver-Witt-Str. 4, 93194 Walderbach, Tel. 09464/9405-0
Hauptstraße 14, 93149 Nittenau, Tel. 09436/902733
Bahnhofstr. 15, 93128 Regenstauf, Tel. 09402/5090
Altes Rathaus Regensburg, 93047 Regensburg, Tel. 0941/5 07 44 10

Legende:

- | | | | | | |
|--|-------------------|--|-----------------------------|--|----------------------------|
| | Start | | Ziel | | Übernachtungsmöglichkeit |
| | Alternativ Radweg | | Gaststätte, Bistro, ...etc. | | Überdachte Sitzmöglichkeit |
| | Gefahr, Achtung | | Information, Interessantes | | Bayernbike-Tipp |
| | Steigung | | Gefälle | | Burgen, Schlösser, Ruinen |

